

# 五月丘地区活動計画



## 坂の町

## みんな元気な五月丘地区

つながりを作っていく  
五月丘地区の福祉活動

福祉活動や懇談会の中で話し合い

地域の身近な場所でのつながりと活動



五月丘地区ふれあいサロン  
さわやか地域包括支援センター職員の健康体操

地域住民と子育て世帯の交流



五月丘地区子育てサロン  
歌や絵本読み聞かせで子育て世帯と交流

学生や多くの団体・住民・行政・社協も参加



令和4年10月15日(土)  
住民懇談会 五月丘会館

## 五月丘地区の理想

- ・高齢者が元気に楽しく、安心して暮らせる
- ・地域で子どもを見守り、子育てに取り組む
- ・近所づきあいが楽しく、気軽にできる
- ・色々な世代の人が顔を合わせる場所がある
- ・近所の人の人柄がわかり、挨拶ができる
- ・五月山の自然に癒される、キレイなまち
- ・災害などで困ったとき、声を掛け合える
- ・既存の施設を利用した集いの場がある

計画でまとめると

## 実現するための取り組み方

- ・地域での見守り、声かけの活動をする
- ・ご近所で対話、ふれあいができる場所をつくる
- ・スポーツ、芸術など多世代交流ができるイベントの企画
- ・公園、共同利用施設、学校など地域の場所を活用
- ・子育て支援の居場所の活動を増やす、周知する
- ・地域のシニア人材を発掘、企画に協力してもらう
- ・五月山の坂道や自然の美化を楽しめる活動の企画
- ・自治会など、地域の各団体などと一緒に企画する
- ・災害時をイメージした活動をする



## 地域の見守り、隣近所のつきあいを広げていく

### ① 地域で気になる人、見守り活動について考える

- ・隣近所で気になる人が居ないか、様々な地域の人で話し合う場をつくる
- ・気になる人にどう関わられるか、見守りや声かけのきっかけ作りを考える

### ② 見守り、声かけでつながりを増やしていく

- ・日々の挨拶をしていき、向こう三軒両隣の見守り、つながりを作っていく
- ・配食などの訪問活動、ごみ捨てなど簡単な家事手伝いで声かけをしていく

### ③ 一人ひとりの声を拾って、地域で共有していく

- ・見守りや声かけの中で聞いた生活の困りごとについて定例会で話し合う
- ・困りごとや地域課題をまとめ、地域の各団体で話し合い、共有していく



## 「つながり」と「やりがい」がある、みんな元気な五月丘

つながり＝ご近所同士で気持ちよく挨拶できる、人柄が分かる関係

やりがい＝地域の中で参加できる、役割がある場所があり

生き生きと活動できること

### 五月山の地理や資源を活用していく

#### 五月丘の坂道、公園、設備を活用する

- ・五月山の坂道をみんなで楽しく歩ける企画  
例：お正月のご来光、自然観察、美化運動など
- ・塩塚公園、五月丘緑地を会場として使う  
既存のイベントも外で実施できないか考える
- ・共同利用施設など地域の施設の活用方法を考える

#### 様々な団体・組織が協力して企画をする

- ・こども会、町内会と合同でふれあい行事を企画する  
例：町会ごとでチームを作り、競い合えるイベント
  - ・防災など地域全体が関わることでイベントを行う  
例：小学校、公園でテント設営や炊き出しをする
- ⇒既存の行事も各団体で協力できないか考える

### 多世代がつながる機会と居場所づくり

#### 世代を超えてつながれる機会づくり

- ・シニア人材が子育て世帯を支えられる企画  
例：子育ての相談や育て方を学べるサロン  
習い事、趣味の体験講座、学校の勉強支援など
- ・お祭り、スポーツ大会などへの協力と参加  
例：誰でも一緒に参加できるバリアフリーな企画

#### つながりを継続するための居場所づくり

- ・マンションの独居高齢者、4、5丁目の住民など  
つながりが薄い、参加しにくい人を対象に考える
  - ・活動情報を地域の各団体で共有しあう  
広報を各団体の回覧板、掲示板などに掲載する
- ⇒気軽に近くて集まって話せる居場所をつくる