

# 伏尾台地区活動計画



## ささえあい、助け合うまち 伏尾台

### 伏尾台地区の理想の地域

- ・子どもや若者の多いまち
- ・高齢者が安全、安心して暮らせるまち
- ・住民同士のふれあい豊かなまち
- ・助け合い・支え合いのまちづくり
- ・災害に強いまち
- ・花いっぱいのもち



皆で知り合って  
困ったときに  
すぐに助け合えるまち

### 伏尾台はいろいろな団体の活動が盛んで充実している

#### 伏尾台地区福祉委員会の活動

- ・街角サロン、ふれあいサロン「伏尾台」
- ・ひとり暮らしの会「マシュマロ」
- ・ラジオ体操
- ・男性料理教室
- ・チャレンジ料理教室「作喰太郎クラブ」
- ・ワンコイン たすけあい
- ・古江台ホール 喫茶ボランティア
- ・ウォーキングの会
- ・「清掃布づくり」ボランティア
- ・カーボランティア「伏尾台」
- ・車いす・プロジェクターの貸し出し
- ・毎日1日清掃デイ
- ・ティーサロン(第1コミセン、第2コミセン、2丁目北、ビューハイツ・セラージュ)
- ・いきいき百歳体操
- ・花の会ボランティア
- ・伏尾台ガーデンズ
- ・伏尾台リサイクルの会
- ・しょうがいしゃの会「パンダ」
- ・「東山作業所」ボランティア
- ・子育てサロン「汽車ポッポ」

コミュニティ  
推進協議会

民生委員・  
児童委員

自治会  
こども会

緑友会

- ・子育て支援
- ・居場所づくり
- ・移動支援
- ・登校時の見守り
- ・趣味活動
- ・介護予防
- ・スポーツ振興
- ・環境美化
- etc...

スポーツ  
振興会

防災・防犯  
委員会

活動を継続していくためには…



いろんな団体・組織が協力しあおう



住民懇談会

### ①こまめな情報の発信



世代別に!!

- ・掲示板の工夫
- ・ラインを活用、利用していない人だけ回覧板を利用
- ・ホームページやフェイスブック
- ・若者はインスタグラム

### ②身近な場所をつながりづくり

- ・丁目ごとにティーサロンを作る
- ・暮らしの相談窓口を設ける
- ・自治会参加率のアップ
- ・隣近所の助け合い制度
- ・子どもたちの要望、提案を聞く



ティーサロン

### ③若い人に担い手として参加してもらおう

- ・地図作り、公園の清掃など親子で参加できることをする
- ・若者・子ども達に喜んでもらえるイベントの開催
- ・花いっぱい運動で街をいろどる
- ・空き家、公園、旧学校の活用

自然の活用



ラジオ体操

- ・学校との情報共有
- ・子どもを中心として多世代がつながる

より多くの人に活動を知ってもらって、参加者を増やし、担い手を増やそう