

令和7年3月

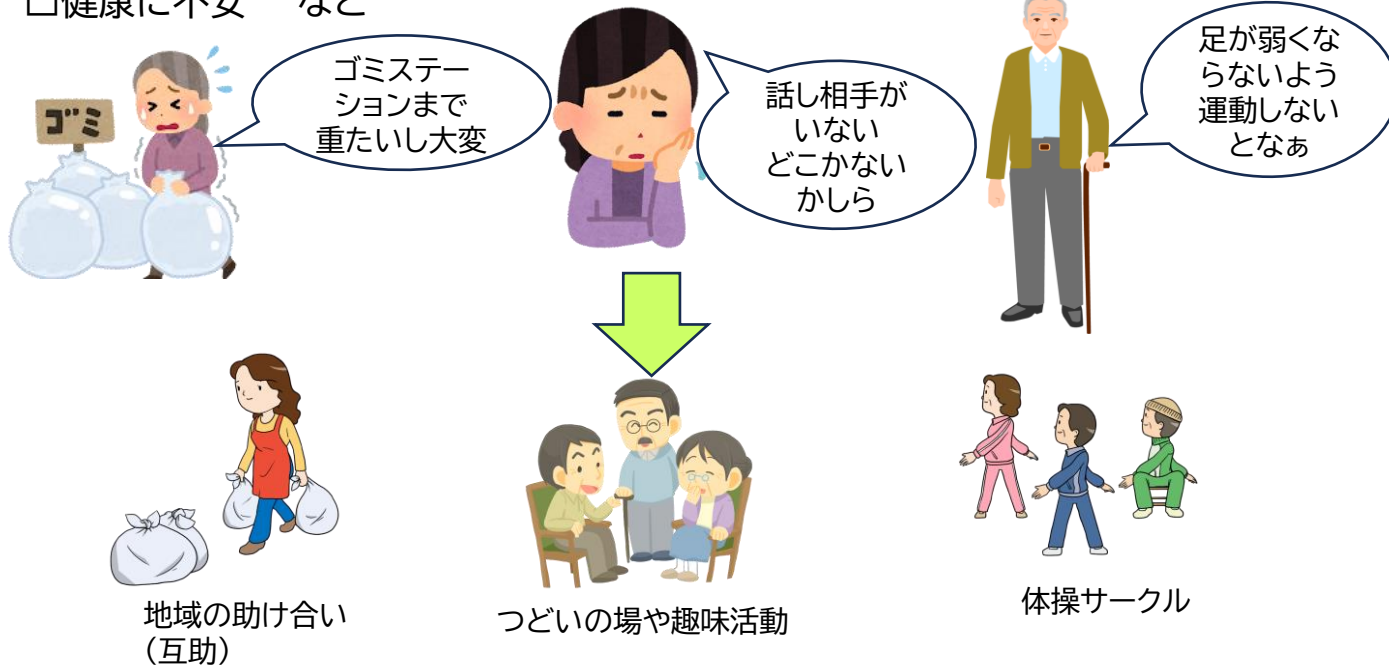
みんなが、自分が、高齢者になっても安心して暮らせるように

池田市では、高齢になっても住み慣れた地域で元気はつらつと暮らせるように、生活支援体制整備に取り組んでいます。

地域の「あったらええな」「できたらええな」を生活支援コーディネーターが地域の皆さんと一緒に地域の通い場や住民同士の支え合い活動の体制づくりを考えます。

\*高齢者のお困りごと

- 移動手段 □買い物 □掃除 □ごみ出し □掃除 □電球交換 □庭の草むしり
- 体を動かしたい □居場所がない □話し相手がいない 災害時の不安
- 健康に不安 など



**生活支援コーディネーターは**

- ①地域の高齢者のお困りごとを把握します  
(地域課題の把握)
- ②課題が解決できるように地域の活動や関係機関におつなぎします  
(地域の社会資源の紹介)
- ③地域の新たな仕組みづくりを住民の方々と一緒に考えます  
(新たな資源を作り出す)

池田市生活支援体制整備事業

自治会・民生委員・地区福祉委員会・地域コミュニティ推進協議会や地域住民・NPO・企業・商店・病院・福祉施設・福祉事業所など、多機関の協議体で住民主体の助け合いのしくみをつくっていきます。

池田市地域支援課・池田市地域支え合い推進協議体(1層・2層)

# 地域の集いの場紹介します

## FUSHIODAI

### MUSIC CLUB

伏尾台ミュージッククラブFMCが伏尾台に誕生しました。

伏尾台に在住する演奏家の方が新田さんと石坂さんが伏尾台で一緒に演奏や歌を楽しむクラブを作りたいと伏尾台地区福祉委員の乾さんにお話がありました。すぐに委員会の中で検討され、「そんな会が欲しかった。」「すぐに始めて欲しい。」等の賛成の意見が出され、前向きに実施するよう伏尾台地区福祉委員会も応援していくことが決まりました。

その後内容などについて話し合われ、月1回水曜日 伏尾台第一コミセンにて地域住民を対象に歌や演奏を楽しむ会が開催される運びになりました。

そして第1回伏尾台ミュージッククラブが2月19日に開催され、20名の参加者がありました。



開催してみて 乾さん  
の感想

「4名の方が楽器を持参され、非常にありがたかったです。ギター3名とサックス1名のコラボができました。初めての開催でしたので、最初は演者も聴衆も緊張気味でしたが、最後の方でやっと一体感ができ、みなさんの表情が良くなりました。これからも全員参加型の場を目指したく工夫します」

場所: 伏尾台第一コミセン

日時: 月1回(水)13:00~15:00

今も昔も歌は友達! 音楽好き、歌好き、参加者大募集! どんなジャンルでもOKです!

フォークソング・ポップス・カントリー・ブルース・演歌・童謡・民謡etc

唄うもよし♪演奏するもよし♪聞くだけでもよし♪バンドするもよし♪

楽器をお持ちの方は是非ご持参ください!一緒に奏でてみましょう♪

連絡先 乾 照之 753-7014



伏尾台地区福祉委員会と山の手チーム(秦野・細河・伏尾台地区地域支え合い推進協議体)は「誰もが地域でいつまでも安心して暮らす」ことを目標に伏尾地域包括支援センター、伏尾台地区民生委員さん等と連携しながら地域支援を行っています。

今後もこのような地域の集い場づくりや街かどサロン、ふれあいサロン、ティーサロン、ワンコイン助け合い活動を実施しながら、ひとり暮らしの方や高齢者世帯、ひきこもり等の方々が孤立することのないように安否確認の活動も実施しています。

愛があふれるまち池田市を目指して、これからもたくさんの笑顔をつないでいきます。

池田市地域支援課・池田市地域支え合い推進協議体(1層・2層)

発行元 社会福祉法人 池田市社会福祉協議会

池田市第1層生活支援コーディネーター ☎072-751-0421