

2023.10

みんなが、自分が、高齢者になっても安心して暮らせるように

池田市では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、生活支援体制整備に取り組んでいます。

住民主体の支え合い活動

池田市わんわんパトロール・見守り活動が始まりました。



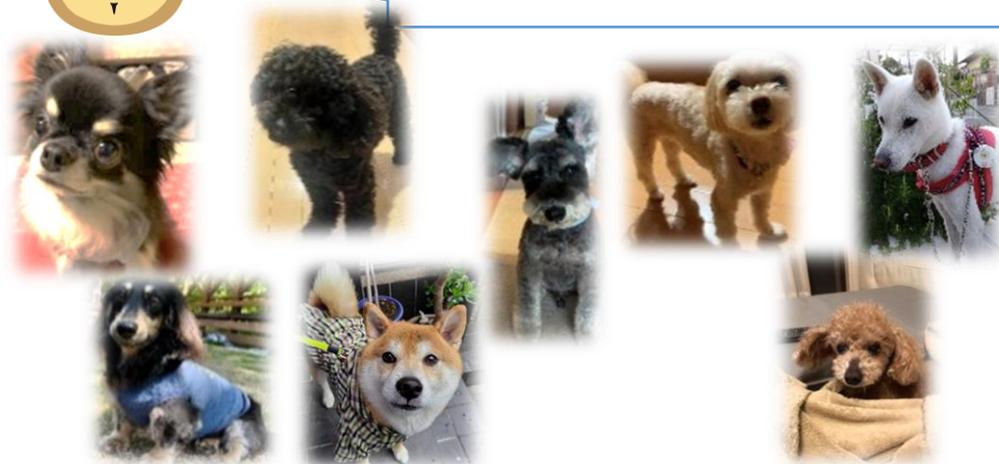
令和5年7月から「わんわんパトロール」がスタートしました。わんわんパトロールはふだんのわんちゃんの散歩をご自身の健康増進と少し地域に目を向けていただき、高齢者などの見守りや防犯活動などちょっとしたボランティア（役割）にさせていただくものです。

わんわんパトロールに登録していただいた方には、缶バッジと手提げかばんをお渡ししています。手提げかばんはボランティアの皆様が「思い」を込めて、手作りしてもらっています。

活動を通じて少しでも地域や福祉への関心が高まって、ささえ愛❤️のあふれる「池田市」を目指したいと思います。皆様のご登録をお待ちしています。



いつもパトロールありがとう。
隊員も60人（匹）を超えました



かばんの作成はボランティアさんが協力して下さっています

お問合せは社会福祉協議会751-0421まで。ホームページもありますので、ご覧ください。



池田市生活支援体制整備事業

自治会・民生委員・地区福祉委員会・地域コミュニティ推進協議会や地域住民・NPO・企業・商店・病院・福祉施設・福祉事業所など、多機関の協議体で住民主体の助け合いのしくみをつくっていきます。

各地区には地域住民が主体となって開催しているサロンや集いの場があります。今回は神田地区でおこなわれている「みんなの居場所 ここいこ」を神田地区の生活支援コーディネーター浦部が取材させていただきました。

名称： みんなの居場所「ここいこ」

開催場所： 神田3丁目-2-4

コープ協同購入センター豊中集会室2階

開催曜日・時間： 第4木曜日 11:00~13:00



11:00~「元気やった? 変わらない?」昼食(お弁当)持参で会場へ。おしゃべりを楽しみながら、まずは「体操」身体を動かします。その後は漢字ドリル・そろばん(電卓も可)など...脳を活性化して和気あいあいと...身体を動かして、頭使って、口動かして...でおなかすいてきたな...。持参された昼食をテーブルに広げ、お話を楽しめながら昼食タイム。「独りで食べるより、皆でワイワイ話しながらはええな!」



🍷 「みんなの居場所ここいこ」を立ち上げた宮地様に今後の抱負をお聞きしました。🍷

健康で長生きするためには、「運動」「食事」「睡眠」と「人との交流」の4つが大切とされています。人との交流は一人では出来ません。それでは...と7年前ラジオ体操の仲間と手芸や体操を中心とした居場所を立ち上げました。バザーで作品の販売をしたり夏休み子ども教室を開催したり...

近年、地域やメンバーの中にも一人暮らしになる人が増え、活動内容を昼食メインにしたものに変更することにしました。

外食とは違う、家族で食事をしている様な和やかな雰囲気、思っていた以上に効果がありました。

参加者を募集しています! 1回だけでもOKです。昼食持参でお越しください!(飲み物の用意はありますよ!)



お問い合わせは、池田市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターまで
072-751-0421

愛があふれるまち池田市を目指して、これからもたくさんの笑顔をつないでいきます。

池田市地域支援課・池田市地域支え合い推進協議体(1層・2層)

発行元 社会福祉法人 池田市社会福祉協議会

池田市第1層生活支援コーディネーター ☎072-751-0421

