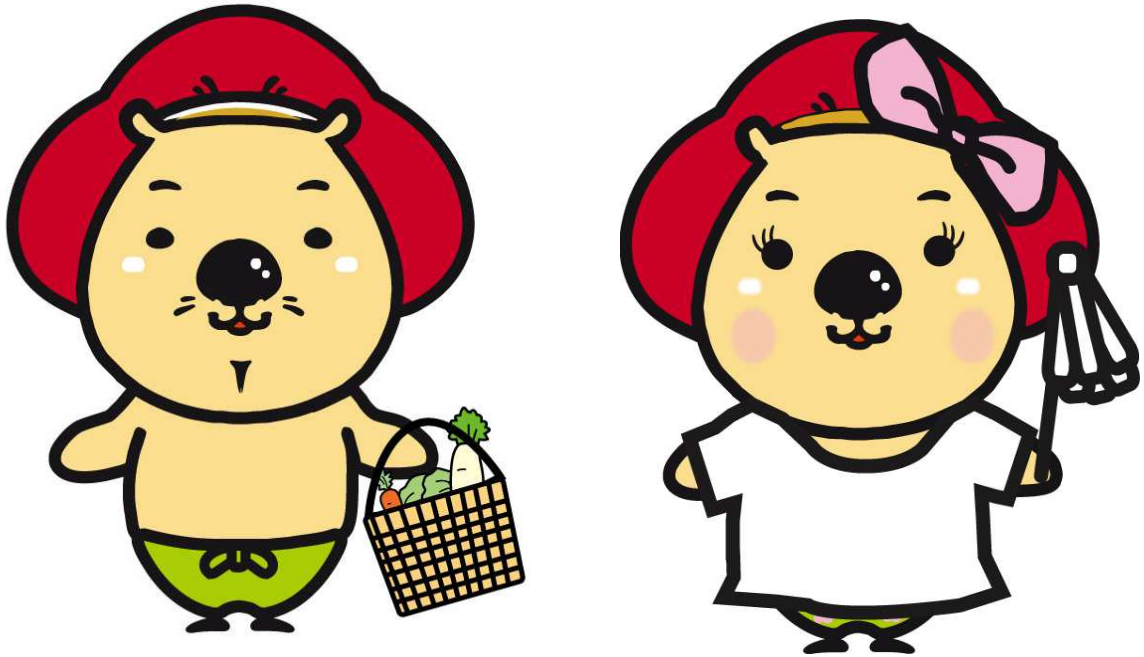
地域支え合いガイド
（生活支援版）

令和８年６月版



池田市生活支援体制整備事業
生活支援コーディネーター
池田市地域支え合い推進協議体委員会

高齢者が安心して生活できるよう、「ちょっと困った」に対応できるサービスやご近所助け合いの資源を集めました。生活支援コーディネーターが把握できていない情報がたくさんありますので、「こんなこともやっている」「うちの会社・お店はこんなこともできるよ」などの情報がありましたら、生活支援コーディネーターまでお寄せください。

また、掲載確認時から情報（利用料金など）が変更されている場合があります。ご確認の上でご利用ください。

連　絡　先

生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーター（所属）	担当小学校区	電話番号
池田市社会福祉協議会	池田市全域	751-0421
ハッピークラブNPO法人	伏尾台・細河・秦野	753-9473
特別養護老人ホームほほえみの園	池田・五月丘	751-9494
池田市のぞみ地域包括支援センター	呉服・神田・緑丘	748-6050
軽費老人ホーム万寿荘	豊島北　石橋・石橋南	761-6153

池田市介護保険課	754-6288

地域包括支援センター　＊高齢者の相談窓口です

センター名	担当地域	電話番号
池田市伏尾 地域包括支援センター	伏尾町　吉田町　東山町　中川原町　古江町　木部町　伏尾台 渋谷　畑	752-1649
池田市さわやか 地域包括支援センター	新町　綾羽　栄本町　城山町　菅原町　上池田　建石町　城南 大和町　槻木町　栄町　西本町　五月丘	754-6789
池田市井口堂巽 地域包括支援センター	石橋２丁目　旭丘　井口堂　鉢塚　緑丘	763-0300
池田市石橋巽 地域包括支援センター	天神　住吉　豊島北　豊島南　荘園 八王寺２丁目　石橋１・３・４丁目　空港	763-0363
池田市のぞみ 地域包括支援センター	室町　桃園　姫室町　呉服町　満寿美町 宇保町　八王寺１丁目　神田　ダイハツ町	748-6050

介護保険外　生活支援サービス①

介護保険外サービスとは？
介護保険のヘルパーで対応できないサービスを提供するのが「介護保険外サービス」です。介護認定の有無にかかわらず利用できます。費用に保険適応はありませんので、利用にあたっては支援可能な内容・派遣可能エリア・利用要件・料金などを十分に確認してからご利用ください。担当ケアマネジャーがおられましたらご相談ください。

名称	内容	所在地	連絡先	料金
有償協力員派遣事業にじの会 （池田市社会福祉協議会）	生活支援（家事） 外出の付添い 庭掃除など 介護保険外サービス	城南3-1-40	751-0421	入会金500円 30分500円 交通費別
シルバー人材センター家事援助サービス （池田市シルバー人材センター）	生活支援（家事） 介護保険外サービス	八王寺1-7-5	754-1980	1時間1177円～ （事務費別） （交通費別）15％
看護師・家政婦紹介所 （池田看護師・家政婦紹介所）	生活支援（家事） 介護サービス 介護保険外サービス	栄町10-9	751-3001	1時間 昼1620円～ 夜1680円～ 交通費別
助け合い制度 コープむつみ会 （生活協同組合コープこうべ）	生活支援（家事） 介護保険外サービス	豊中市南桜塚2-1-2 コレル桜塚２F	06-6849-0231	30分500円 交通費別
コアスマイル （サポートプランナー）	生活支援（家事） 介護サービス 介護保険外サービス	畑3-2-3	090-1241-1243	15分500円 1時間2500円 土日祝3000円

内容や料金については連絡先にご相談ください

介護保険外　生活支援サービス②

内容や料金については連絡先にご相談ください

名称	内容	所在地	連絡先	料金
ちょっとさん（介護サポート・介護タクシー）	生活支援 外出付添い 介護タクシーなど 介護保険外サービス	八王寺1-1-3	090-3354-2010	10分350円 20分から利用可 タクシー料金別
なんでもおそうじ屋（株式会社宝塚美創）	掃除全般 生活支援（家事） など介護保険外サービス	宝塚市旭町1-10-9	079-757-5272	1時間2500円 （税別） （出張料要）
ライフ・ケア（介護サービス）	お掃除・洗濯・買い物代行 などの生活支援 外出付き添い 介護保険外サービス	荘園1-12-19	763-1601	1時間2500円 （税別） スタッフ移動費500円／回
ファミリーナース箕面	通院や外出に看護師が付き添います （介護保険対応外）	箕面市粟生外院5-2-3-5	727-0767	1時間3000円 以降30分 1500円

介護保険外サービスとは？
介護保険のヘルパーで対応できないサービスを提供するのが「介護保険外サービス」です。介護認定の有無にかかわらず利用できます。費用に保険適応はありませんので、利用にあたっては支援可能な内容・派遣可能エリア・利用要件・料金などを十分に確認してからご利用ください。担当ケアマネジャーがおられましたらご相談ください。

介護保険外　生活支援サービス③

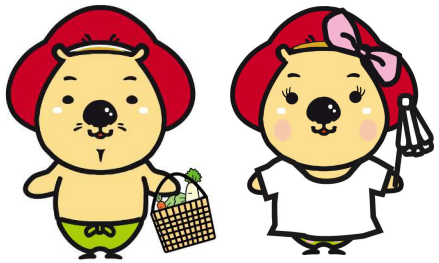
名称	サービス内容	連絡先	料金
ニチイライフ	介護保険で対応できない 生活支援（家事） 身体介護など	0120-212-295	料金はお問い合わせください
家政婦家事代行 やさしい手 大橋サービス	介護保険で対応できない 生活支援（家事） 身体介護など	ケアワーカー 0120-834-812 ハウスキーパー 0120-084-347	料金はお問い合わせください
ダスキン ライフケア 豊中ステーション	介護保険で対応できない 生活支援（家事） 身体介護など	0120-220-357	料金はお問い合わせください

介護保険外サービスとは？
介護保険のヘルパーで対応できないサービスを提供するのが「介護保険外サービス」です。介護認定の有無にかかわらず利用できます。費用に保険適応はありませんので、利用にあたっては支援可能な内容・派遣可能エリア・利用要件・料金などを十分に確認してからご利用ください。担当ケアマネジャーがおられましたらご相談ください。

地域の助け合い（地域互助）　営利目的ではありません。住民同士の助け合い活動です。

内容や費用をご確認の上、ご利用ください

名称	主体	対象	サービス内容	電話	料金など
ワンコイン 助け合い	伏尾台 地区福祉 委員会	伏尾台地区にお住まいでちょっとしたことにお困りの高齢者	電球交換・ごみ出しなど簡単な家事	753-9473	30分 500円
三寿会 なんでも ワンストップ事業	新町 三寿会	新町以外の方も利用できます。詳しくはお問い合わせください	作業　工具 介護用品の貸出	前川さん 751-2150	手間賃 1000円 （例） 車椅子 500円
便利屋 アルビス緑丘	アルビス 緑丘 住民有志	アルビス緑丘 居住の方 サービスはアルビス緑丘内に限る	掃除・室内整理 電球交換 エアコン洗浄 買い物代行など	馬坂さん 761-2532	500円～ 依頼される内容によって異なります
バードヒルズ ささえ隊	バード ヒルズ 住民有志	バードヒルズ にお住まいの方	掃除・室内整理 など	小田さん 090-8162-1573	30分以内無償 30分以上 50円～



出張理容（おうちでカットできます）

名称	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
Re:hope （リホープ）	旭丘1-1-4	0800-200-5086	カット＆ブロー3000円 別途交通費
Hiraki（ヒラキ）	城山町2-4 石田ハイツ101	050-3697-7117	カット＆ブロー3850円 別途交通費

高齢者の見守りサービス

名称	電話番号	内容	備考
郵便局のみまもりサービス	0120-23-28-86	みまもり訪問サービス 月額　2500円（税抜）	郵便局社員が 月１回訪問
クロネコ見守り サービス	0120-86-2220	ハローライト訪問 プラン 月額　1738円（税込）	照明をハローライト電球に交換 離れて暮らすご家族を見守ります

緊急通報装置の貸与

６５歳以上のひとり暮らし高齢者及びそれに準ずる方（昼間独居など）には池田市から緊急通報装置の貸与があります。
費用　　月額500円（税込）　固定電話がない方　月額1000円（税込）
詳しくは高齢・福祉総務課　　752-1111（内線569） 地域包括支援センター（P2参照）までお問い合わせください。

店舗で購入した商品をおうちに届けてくれる近隣スーパーなど

配送できる商品、エリア・料金については各店舗へお問い合わせください

	名称	電話番号	住所	利用料（参考）
1	ダイエー池田駅前店	753-4147	満寿美町2-2	新生鮮食料品即日配達サービス 食料品合計金額5000円以上 65歳以上　１個口無料 （配達無料カード発行） 5000円未満　330円
2	阪急オアシスマルシェ 池田店	753-0054	栄町2-1	会員条件があります 購入額3000円以上　220円 購入額5000円以上　110円
3	阪急オアシス石橋店	762-3050	石橋1-8-19	会員条件があります 購入額3000円以上　220円 購入額5000円以上　110円
4	関西デイリーマート池田店	753-0054	呉服町1-1－B140	会員条件があります 購入額3000円以上　220円 購入額5000円以上　110円
5	生活協同組合コープこうべ コープミニ上池田店	754-6551	上池田2-4-6	〈さわやか便〉 ・65サポート（65歳以上の組合員）220円 ・ひまわりサポート （介護保険認定者・障がい者手帳・療育手帳をお持ちの組合員）220円 ・クール便（冷蔵品・冷凍品） 保冷箱１箱につき　220円 （クール便はコープミニでの取り扱いはありません）
6	生活協同組合コープこうべ コープミニ井口堂店	762-9141	井口堂2-7-18	
7	生活協同組合コープこうべ コープミニ伏尾台店	753-7631	伏尾台3-4-1	
8	生活協同組合コープこうべ コープ箕面店	721-2025	箕面市桜ケ丘5-6-6	

移動販売車（おうちの近くまで移動販売車がやってきます）

ダイエー池田店	753-4147

■池田駅前店移動販売運行表　＜26年1月末現在＞

時間	ｽｹｼﾞｭｰﾙ	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	スタート	9:15	9:30	9:25	9:15	9:30	9:25
	販売	ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘106棟		アルビス池田(200番)	ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘106棟		市営神田住宅
		9:30～10:00	パードヒルズ１号館	9:40～10:00	9:30～10:00	パードヒルズ１号館	9:40～10:00
10時	販売		10:00～10:50			10:00～10:50	
		ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘120棟		万寿荘	ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘120棟		SOMPO池田
	販売	10:10～10:40	ﾊﾟｰﾄﾞ2～11:05までに陳列完了 福祉ﾊﾞｽ発車後販売車横付ｽﾀｰﾄ	10:20～10:50	10:10～10:40	ﾊﾟｰﾄﾞ2～11:05までに陳列完了 福祉ﾊﾞｽ発車後販売車横付ｽﾀｰﾄ	10:20～10:50
	販売	アルビス緑丘	パードヒルズ2号館		アルビス緑丘	パードヒルズ2号館	
11時		11:00～11:30	11:10～11:40	オレンジ池田 11:10～11:30	11:00～11:30	11:10～11:40	グランドマスト五月山 11:20～11:40
	販売		ポプラ			ポプラ	
12時	帰店 & 休憩		12:00～12:20			12:00～12:20	
		池田駅前帰店	池田駅前帰店	池田駅前帰店	池田駅前帰店	池田駅前帰店	池田駅前帰店
		11:50～12:35	12:40～13:25	12:15～13:00	11:50～12:35	12:40～13:25	12:00～12:45
	午後ｽﾀｰﾄ	12:50	13:30	13:20	12:50	13:30	12:50
13時	販売	古江台ホール	アルビス池田(100番)	市営団地(古江町)	古江台ホール	アルビス池田(100番)	万寿荘
		1･3･5週 北館　(13:20~14:00) ひまわり (14:15~14:40)	13:40～14:00	13:40～14:00	2･4週 北館　(13:20~14:00) ひまわり (14:15~14:40)	13:40～14:00	13:20～13:50
14時	販売	2･4週	ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘125号棟	伏尾台Ａ団地	1･3･5週	ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘125号棟	市営狭間池住宅
	販売	ひまわり (13:20~13:45) 北館　(14:00~14:40)	14:20～14:40	14:30～14:50	ひまわり (13:20~13:45) 北館　(14:00~14:40)	14:20～14:40	14:10～14:30
		如来寺	ほほえみの園		如来寺	ほほえみの園	日興池田五月丘ｽｶｲﾏﾝｼｮﾝ
15時	販売	14:50～15:10	14:50～15:30	レリーサポプラ 15:10～15:30	14:50～15:10	14:50～15:30	14:50～15:10
	販売	府営池田伏尾台団地			府営池田伏尾台団地		ﾛｲﾔﾙﾎｰﾑ池田五月丘
		15:30～16:00	石橋市営住宅	ロングライフ池田山手	15:30～16:00		15:30～15:50
16時	販売		16:00～16:20	16:00～16:20			ｱﾙﾋﾞｽ五月ヶ丘121号棟
17時	帰店						16:10～16:30

＊ネットスーパーとは
スマートフォンやパソコンを使用して、自宅にいながら食料品や日用品を注文し、配達してもらうことができます。登録など少し面倒でややこしいと思うかもしれませんが、慣れれば便利なサービスですね

名称	連絡先
コープこうべ （個人宅配）	0120-44-3100
大阪よどがわ市民生活協同組合 （個人宅配）	0120-727-263
阪急キッチンエール	0120-890-581
ダイエーネットスーパー	https://netsuper.daiei.co.jp ダイエー池田駅前店　753-4147
イオンネットスーパー	0120-586-610（カスタマーセンター）

介護（福祉）タクシー（介護保険適応外）

介護タクシーギア	0120-015-882
夢未来福祉タクシー	0120-911-719
福祉タクシー楽ちん	090-3840-0039
関西福祉タクシー恵英会	090-3359-8640
お出かけタクシーエイト	090-6753-6664
アネス介護タクシー	0120-512-2263
蓮福祉タクシー	090-3946-3715
介護タクシーくれは	090-2700-7832

その他（公共交通機関・施設循環福祉バス・ボランティア）

池田市施設循環福祉バス	754-6250 池田市高齢・福祉 総務課	1. 60歳以上の方 2. 障がいのある方 3. 妊産婦の方 4. 上記1～3に該当し、付添が必要な場合は付添の方（１名）
万寿荘地域貢献事業 買い物サービス「ステップ号」	761-6153 軽費老人ホーム 万寿荘	スーパー等への送迎 施設車両（軽自動車）を使用 事前登録要
公共交通 阪急バス 高齢者向け　阪急バス 全線フリー定期	阪急バス 池田駅前案内所 751-2552 石橋営業所 761-8318	グランドパス70 （70歳以上の方） 例：1か月7200円～

おうちにお弁当など食事を届けてくれるサービスです。お弁当はまとめて冷凍で届くものや１食ごとに配達してくれるものなどさまざまです。

名称	電話番号	住所
まる味食品株式会社	751-1135	鉢塚1-2-12
ニコニコキッチン池田店	734-7256	綾羽２－２－４
いこいの配食サービス	740-0345	川西市南花屋敷 4-4-11
まごころ弁当伊丹店	772-1791	伊丹市中央1-9-9
宅配クック１.２.３ 豊中吹田店	06-6840-2626	豊中市東泉丘2-5-1
大阪よどがわ市民生活協同組合	0120-580-451	茨木市横江２－６－２３
ライフデリ　池田店	06-6845-3211	豊中市待兼山町21-5-103
配食のふれ愛	744-2087	川西市萩原3-1-13
コープこうべ夕食 サポート「まいくる」	0120-443-100	神戸市東灘区住吉本町 1-3-19
（株）はーと＆はあとプラス	645-8101	茨木市奈良町14-18 ドミール誠風A棟201
宅配弁当ヘルシー キッチン	737-4717	畑4-17-13
ワタミの宅食	0120-191-950	豊島南1-13-24
ヨシケイ北大阪	0120-074-491	神田2-7-21 （池田営業所）

車椅子の貸出

名称	電話番号	住所	備考
池田市 障がい福祉課	754-6255	城南1-1-1 市役所２階	無料車椅子貸出 原則１か月程度 窓口での貸出・返却
池田市社会福祉協議会	751-0421	城南3-1-40 保健福祉総合 センター１階	無料車椅子貸出 原則１４日程度 窓口での貸出・返却
バリアフリー ショップもみじ	753-6003	上池田2-2-1	無料車椅子 原則７日程度 来店での貸出・返却

池田市わんわんパトロール事業

（生活支援体制整備事業）

ふだんの愛犬の散歩を地域の高齢者の見守りなどちょっとした
ボランティア（役割）にしてみませんか？
特に無理をしていただく必要はありません・・あくまでもいつもと同じで・・
この町の誰かのために・・ゆるやかな見守り活動

隊員募集しています

申請書配布・受付場所

窓口	住所	電話番号
池田市 介護保険課	城南1-1-1 市役所２階⑥	754-6288
池田市社会福祉協議会	城南3-1-40 保健福祉総合 センター１階	751-0421
NPO法人ハッピークラブ	池田市伏尾台2-11	753-9473
特別養護老人ホーム ほほえみの園	池田市建石町8-10	751-9494
池田市のぞみ地域包括支援センター	桃園1-5-2アネックス201号室	748-6050
軽費老人ホーム万寿荘	井口堂3-4-1	761-6153

QRコードから申請書のダウンロードができます。
また、Web登録ができます。

隊員条件　池田市在住の愛犬と飼い主の方
飼い犬は池田市に登録され、狂犬病
予防注射を済ませていること

お問い合わせ先

社会福祉法人　池田市社会福祉協議会
在宅福祉課　生活支援コーディネーター
池田市城南3-1-40　池田市保健福祉総合センター1階
☎751-0421　FAX　753-3444
MAIL: wanpato@i-shakyo.or.jp