

池田市「地域ささえ合い」ガイド

(令和5年6月版)



生活支援版

池田市生活支援体制整備事業
第1層生活支援コーディネーター
第2層生活支援コーディネーター

池田市地域支え合い推進協議体

はじめに

私たちの住む地域を取り巻く環境は、少子高齢化、人口減少といった問題を背景に大きく変化しています。

高齢になっても住み慣れた池田市で、できる限り元気で、安心して暮らし続けることができるように、各地域にある地域の「宝」をまとめて「地域ささえ合い」ガイドを作成しました。ぜひ、ご活用ください。

なお、作成にあたっては、各地域の皆様のご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。引き続き情報の更新・変更などを随時行っていきます。

また、「こんなこともあるよ」などのお宝情報をどしどしお寄せください。よろしくお願ひ致します。情報は随時、更新していきます。

【お問い合わせ先】

池田市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

072-751-0421

*個々の内容・活動状況・費用については各連絡先にてご確認ください

生活支援コーディネーターってどんな人？

①地域の社会資源を把握し情報を発信します

②地域の支え合いの活動の担い手を増やします

③地域の支え合い活動をお手伝いします

④人と人をつなぎ、笑顔をいっぱいにします



生活支援コーディネーターをご存じですか？

地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワーク構築、ニーズ調査等を行う人です。



地域の支え合い活動を、生活支援コーディネーターがお手伝いします！

池田市では、市内を4地域に分けて生活支援コーディネーターを配置しています。

第1層生活支援コーディネーター（市全体を束ねる生活支援コーディネーター）



池田市社会福祉協議会
☎072-751-0421
担当：松本

第2層生活支援コーディネーター（担当地域で活動する生活支援コーディネーター）



池田・五月丘
小学校区
ほほえみの園
☎072-751-9494
担当：山田



細郷・秦野
小学校区
ハッピークラブ
☎072-753-9473
担当：菊池

私たちにご相談ください！



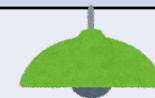
呉服・神田・
緑丘小学校区
さくらそう
デイサービスセンター
☎072-751-5700
担当：浦部



北豊島・石橋・
石橋南小学校区
万寿荘
☎072-761-6153
担当：大西

生活支援サービス（介護保険を利用しないもの）

名称	事業所	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
有償協力員派遣事業 にじの会	（社福） 池田市社会福祉協議会	城南3-1-40	751-0421	入会金500円 30分500円
シルバー人材センター 家事援助サービス	（公社）池田市シル バー人材センター	八王寺1-7-5	754-1980	1時間964円（事務費10%）
看護師・家政婦 紹介所	（有）池田看護師・家 政婦紹介所	栄町10-9	751-3001	1時間 昼1275円 夜1416円
助け合いの制度 コープむつみ会	生活協同組合コープ こうべ	豊中市南桜塚2-1-2 ふれあいセンター桜塚	06-6849-0231	30分500円
コアスマイル （サポートプラン ナー）	サポーターサービス	畑3-2-3	090-1241- 1243	15分500円 1時間2000円
ちよっとさん （介護サポート・介護 タクシー）	ちよっとさん	八王寺1-1-3	090-3354- 2010	10分350円 20分から利用可能
ライフケア （介護サービス）	ライフ・ケア	荘園1-2-19	0120-466-257	2時間4950円 夜間（10時間） 20900円



利用料金などは目安です。
詳しくはお問い合わせください。

生活支援サービス（介護保険を利用しないもの）

名称	事業所	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
なんでも おそうじ屋	宝塚美創	宝塚市旭町1-10-19	079-757-5272	1時間2000円 （出張料1000円）
よろず・手八丁	高木建築事務所	呉服町5-22	753-9201	最初の1時間2500円 以降30分 1000円
ニチイライフ	ニチイ		0120-212-295 お客様センター	シニア短時間サービス 30分2420円～ 料金・内容などはお問い合わせください
ダスキン ライフケア 豊中ステーション	株式会社ダスキン ライフケア	豊中市蛸池東町2-10-14 	0120-220-357	1時間あたり4400円～ （1回2時間から） 料金・内容などはお問い合わせください
家事処	日本介護システム 株式会社	大阪府中央区本町1-5-7 （本社） 	0120-218-800	生活ケア 3300円～ 料金・内容などはお問い合わせください
家政婦紹介サービス	やさしい手人材紹介 大橋サービス		0120-834-812 （介護ケアワーク） 0120-084-347 （家事）	家事 スポット3時間7990円～ 介護 スポット3時間8880円～ 料金・内容などはお問い合わせください

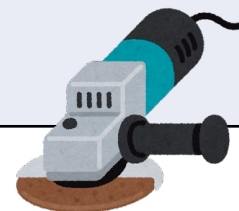


利用料金などは目安です。
詳しくはお問い合わせください。

地域の支え合い活動



名称	主体	対象	問い合わせ先	利用料等
ワンコイン助け合い	伏尾台地区福祉委員会	伏尾台地区にお住まいでちょっとしたことにお困りの高齢者例) 電球交換・ゴミ出しなど	伏尾台地区福祉委員会事務局 753-9473 (要予約)	30分500円 内容：簡単な家事
三寿会なんでもワンストップヘルプ事業	新町三寿会 ちよっとした助っ人事業 新町三寿会が池田友愛連と連携して作業請負います。 地元の仲間がお助け隊！	対象：新町以外の方も利用できます。 地域外の方は送料がかかりますので、詳しくはお問い合わせください 内容：作業 工具、介護用品の貸出	新町三寿会 吉川会長 754-5522 前川総務 751-2150	詳細をご確認ください 手間賃1000円 (物品の貸出例) 車椅子の貸出500円 (1週間)



理容・美容（出張サービス）

名称	事業所	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
Re：hope (リホープ)	リホープ	旭丘1-1-4	0800-200-5086	カット＆ブロー 3000円 別途交通費
Hiraki(ヒラキ)	Office hiraki	渋谷3-18-14-A	050-3697-7117	カット＆ブロー 3850円 別途交通費 1100円



利用料金などは目安です。
詳しくはお問い合わせください。

近隣のスーパー・商店①

近隣のスーパーマーケットのみを記載しています。配達の詳細や費用は各店舗にご確認ください。

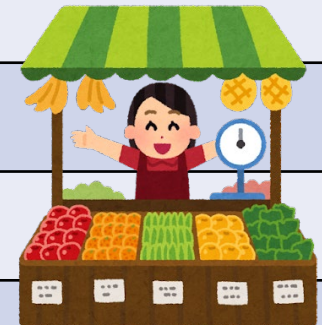


名称	電話番号	住所	配達	利用料（参考）
ダイエー池田駅前店	753-4147	満寿美町2-2	○	購入金額4000円以上 20キログラムまで ポイント会員 110円 非会員220円 身障手帳 65歳以上 無料 *配達エリアや詳細はご確認ください
阪急オアシス池田店	753-0054	呉服町1-1	○	購入金額 3000円～5000円 200円 5000円以上 100円 *ポイント会員（clubf）が条件 *配達エリアや詳細はご確認ください
生活協同組合コープ こうべミニ上池田	754-6551	上池田2-4-6	○	購入金額 3000円未満 300円 3000円～5000円 200円 65歳以上 身障手帳 育児等 100円 *組合員登録が条件 クール便 別途100円
生活協同組合コープ こうべミニ井口堂	762-9141	井口堂2-7-18	○	上記と同じ
生活協同組合コープ こうべミニ伏尾台	753-7631	伏尾台3-4-1	○	上記と同じ

配達エリアや詳細は各店舗に
問い合わせください

近隣のスーパー・商店②

名称	電話番号	住所	配達	利用料（参考）
阪急オアシス石橋店	762-3050	石橋1-8-19	○	購入金額 3000円～5000円 200円 5000円以上 100円 *ポイント会員（clubf）が条件 *配達エリアや詳細はご確認下さい
食品館アプロ池田店	754-5657	旭丘1-11-7	×	
MISUGIYA（三杉屋）池田店	752-8295	神田2-7-22	×	
食品館アプロ 石橋店	762-6688	石橋1-15-11	×	
マルシゲ池田店	748-2121	宇保町11-14	×	
サンディ池田城南店	752-3080	城南3-9-14	×	
サンディ石橋店	763-0145	石橋1-21-2	×	
シェフカワカミ	763-3600	住吉1-1-1	×	
イズミヤ池田旭丘店	760-1238	旭丘1-4-1	×	
MISUGIYA（三杉屋）石橋店	760-5670	石橋1-1-8	×	



配達エリアや詳細は各店舗に
問い合わせください



近隣のスーパー・商店③

名称	電話番号	住所	配達	利用料（参考）
フードネットマート 石橋店	761-7777	豊島北2-4-6	×	
業務スーパー鉢塚店	760-5233	鉢塚2-2-2	×	
生活協同組合コープ こうべ コープ箕面店	721-2025	箕面市桜ヶ丘5-6-6	○	購入金額 3000円未満 300円 3000円～5000円 200円 65歳以上 身障手帳 育児等 100円 *組合員登録が条件 クール便 別途100円

配達エリアや詳細は各店舗に
問い合わせください



その他の情報（商店街など）

名称	電話番号	
いしばし商店街	761-1576 (石橋商店街事務所) いしばし商業活性化協議会	石橋商店街 で検索 
eまち池田ふくまるタウン	お店と会社の情報サイト	ふくまるタウン で検索 
池田栄町商店街振興組合	753-2807 (池田栄町商店街振興合)	池田栄町商店街で検索



移動販売（ダイエー）

ダイエー池田店の協力で実施しています

池田駅前店移動販売予定表



時間	スケジュール	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8時30分	積み込み						
	移動準備						
9時	スタート	9:00	9:30	9:20	9:00	9:30	9:20
	販売	アルビス五月ヶ丘① 9:20～9:50		アルビス池田(200番) 9:40～10:00	アルビス五月ヶ丘① 9:20～9:50		市営神田住宅 9:40～10:00
10時	販売	アルビス五月ヶ丘② 10:00～10:30	バードヒルズ1号館 10:00～11:00	ブランシエラ池田イヅミ 10:20～10:40	アルビス五月ヶ丘② 10:00～10:30	バードヒルズ1号館 10:00～11:00	SOMPO池田 10:20～10:50
	販売	アルビス緑丘 11:00～11:30	セラージュ 11:10～11:30	万寿荘 11:00～11:30	アルビス緑丘 11:00～11:30	セラージュ 11:10～11:30	グランドマスト五月山 11:20～11:40
11時	販売		ポブラ 11:50～12:10	オレンジ池田 11:50～12:10		ポブラ 11:50～12:10	
	帰店 & 休憩	池田駅前帰店 11:50～12:35	池田駅前帰店 12:30～13:15	池田駅前帰店 12:30～13:15	池田駅前帰店 11:50～12:35	池田駅前帰店 12:30～13:15	池田駅前帰店 12:00～12:45
13時	午後スタート	12:50	13:25	13:20	12:50	13:25	12:50
	販売	古江台ホール 1・3・5週 北館 (13:20～14:00) ひまわり (14:15～14:40) 2・4週	アルビス池田(100番) 13:40～14:00	市営団地(古江町) 13:40～14:00	古江台ホール 2・4週 北館 (13:20～14:00) ひまわり (14:15～14:40) 1・3・5週	アルビス池田(100番) 13:40～14:00	万寿荘 13:20～13:50
14時	販売	ひまわり (13:20～13:45) 北館 (14:00～14:40) 如来寺	アルビス五月ヶ丘125号棟 14:20～14:40	伏尾台A団地 14:20～14:50	ひまわり (13:20～13:45) 北館 (14:00～14:40) 如来寺	アルビス五月ヶ丘125号棟 14:20～14:40	市営狭間池住宅 14:20～14:40
	販売	14:50～15:10	14:50～15:30	レリーサポブラ 15:10～15:30	14:50～15:10	14:50～15:30	日興池田五月丘スカイマンション 15:10～15:40
15時	販売	府営池田伏尾台団地 15:30～16:00	石橋市営住宅 16:00～16:20		府営池田伏尾台団地 15:30～16:00	ダイアパレス五月丘 15:50～16:10	アルビス五月ヶ丘121号棟 16:10～16:30
	販売						
16時	販売						
17時	帰店						



宅配弁当



名称	電話番号	住所
まる味食品株式会社	751-1135	鉢塚1-2-12
ニコニコキッチン池田	702-5525	綾羽2-2-4綾羽マンション
いこいの配食サービス	740-0345	川西市南花屋敷4-4-11
まごころ弁当伊丹店	772-1791	伊丹市中央1-9-9
宅配クック1.2.3茨木店	072-638-8883	茨木市水尾3-3-33
大阪よどがわ市民生活協同組合	0120-580-451	(夕食サポートセンター)
ライフデリ 池田店	06-6845-3211	豊中市待兼山21-5-103
配食のふれ愛 川西店	744-2087	川西市萩原3-1-13
ワタミの宅食	0120-191-950	池田市豊島南1-13-24
健康応援団	0120-920-536	茨木市西安威1-6-6
コープこうべ夕食サポート「まいくる」	0120-950-180	
ペリカセブン	0120-063-123	(大阪北営業所)

個人宅配・食材配達

名称	電話番号
ヨシケイ	0120-074-491
コープこうべ	0120-44-3100
大阪よどがわ市民生活協同組合	0120-727-263
阪急キッチンエール	0120-890-581



外出支援・介護タクシーなど

団体・事業所名	問い合わせ先	事業所住所	
介護タクシーギア	0120-015-882	栄本町	<p>運賃・サポート費用・介護機器レンタル料などは問い合わせ先に確認してください</p>  <p>介護タクシーは車椅子やストレッチャーのままご利用できます。</p>
夢未来福祉タクシー	0120-911-719	呉服町	
福祉タクシー楽ちん	090-3840-0039	神田	
関西福祉TAXI恵英会	090-3359-8640	西本町/伏尾台	
お出かけタクシー エイト	090-6753-6664	畑	
アネス介護タクシー	0120-512-2263 080-3845-2263	渋谷	

ちよっと利用できる車椅子（無料で短期間借りることができます）

施設	住所	問い合わせ先	利用日数など
池田市役所	城南1-1-1	障がい福祉課 754-6255	原則1か月程度
池田市社会福祉協議会	城南3-1-40保健福祉 総合センター1階	751-0421	原則10日間程度

