

# 池田市「地域ささえ合い」ガイド

## 生活支援版



池田市生活支援体制整備事業  
第1層生活支援コーディネーター  
第2層生活支援コーディネーター  
池田市支え合い推進協議体

# はじめに

私たちの住む地域を取り巻く環境は、少子高齢化、人口減少といった問題を背景に大きく変化しています。

高齢になっても住み慣れた、池田市でできる限り元気で、安心して暮らし続けることができるように、各地域にある地域の「宝」をまとめて「地域ささえ合い」ガイドを作成しました。ぜひ、ご活用ください。

なお、作成にあたっては、各地域の皆様のご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。引き続き情報の更新・変更などを随時行っていきます。

また、「こんなこともあるよ」などのお宝情報をどしどしお寄せください。よろしくお願ひ致します。情報は随時、更新していきます。

## 【お問い合わせ先】

池田市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

072-751-0421

\*個々の内容・活動状況・費用については各連絡先にてご確認ください

# 生活支援コーディネーターは

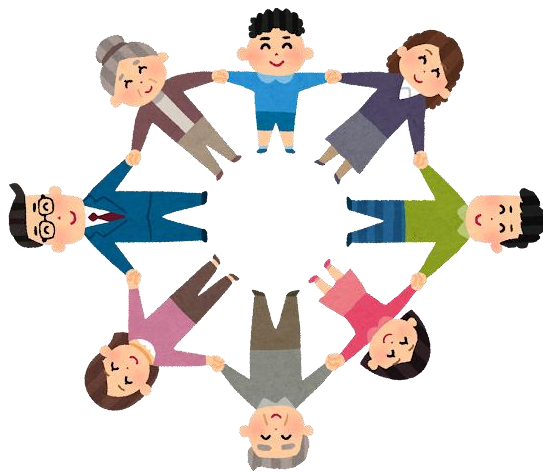
## 生活支援コーディネーターってどんな人？

①地域の社会資源を把握し情報を発信します

②地域の支え合いの活動の担い手を増やします

③地域の支え合い活動をお手伝いします

④人と人をつなぎ、笑顔をいっぱいにします



地域の支え合いを推進していく人です！



生活支援コーディネーターがニーズとサービスをマッチングしたり、まだ地域にない資源は皆さんと一緒に考え、過ごしやすい地域を目指して、支え合い活動の推進をおこなっていきます。

担当エリア	担当法人	生活支援コーディネーター
池田市全域 (第1層)	池田市社会福祉協議会	松本 072-751-0421
伏尾・細河・秦野 (第2層)	NPO法人 ハッピークラブ ハッピークラブデイサービス	菊池 072-753-9473
五月丘・池田 (第2層)	社会福祉法人 起生会 ほほえみの園	山田 072-751-9494
神田・呉服・緑丘 (第2層)	社会福祉法人 のぞみ 池田市のぞみ地域包括支援センター	中村 080-7438-7083
北豊島・石橋・石橋南 (第2層)	大阪府社会福祉事業団 万寿荘	大西 072-761-6153

## 生活支援サービス（介護保険を利用しないもの）

名称	事業所	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
有償協力員派遣事業 にじの会	（社福） 池田市社会福祉協議会	城南3-1-40	751-0421	入会金500円 30分500円
シルバー人材センター 家事援助サービス	（公社）池田市シル バー人材センター	八王寺1-7-5	754-1980	1時間964円（事務費10%）
看護師・家政婦 紹介所	（有）池田看護師・家 政婦紹介所	栄町10-9	751-3001	1時間 昼1275円 夜1416円
助け合いの制度 コープむつみ会	生活協同組合コープ こうべ	豊中市南桜塚2-1-2 ふれあいセンター桜塚	06-6849-0231	30分500円
コアスマイル （サポートプラン ナー）	サポーターサービス	畑3-2-3	090-1241- 1243	15分500円 1時間2000円
ちよっとさん （介護サポート・介護 タクシー）	ちよっとさん	八王寺1-1-3	090-3354- 2010	10分300円 20分から利用可能
ライフケア （介護サービス）	ライフ・ケア	荘園1-2-19	0120-466-257	2時間4950円 夜間（10時間） 20900円

利用料金などは目安です。  
詳しくはお問い合わせください。

## 生活支援サービス（介護保険を利用しないもの）

名称	事業所	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
なんでも おそうじ屋	宝塚美創	宝塚市旭町1-10-19	079-757-5272	1時間2000円 （出張料1000円）
よろず・手八丁	高木建築事務所	呉服町5-22	753-9201	最初の1時間2500円 以降30分 1000円
ニチイライフ	ニチイ		0120-212-295 お客様センター	シニア短時間サービス 30分2420円～ 料金・内容などはお問い合わせください
ダスキン ライフケア 豊中ステーション	株式会社ダスキン ライフケア	豊中市蛍池東町2-10-14 	0120-220-357	1時間あたり4400円～ （1回2時間から） 料金・内容などはお問い合わせください
家事処	日本介護システム 株式会社	大阪府中央区本町1-5-7 （本社） 	0120-218-800	生活ケア 3300円～ 料金・内容などはお問い合わせください
家政婦紹介サービス	やさしい手人材紹介 大橋サービス		0120-834-812 （介護ケアワーカ） 0120-084-347 （家事）	家事 スポット3時間7990円～ 介護 スポット3時間8880円～ 料金・内容などはお問い合わせください

利用料金などは目安です。  
詳しくはお問い合わせください。

# 地域の支え合い活動

名称	主体	対象	問い合わせ先	利用料等
ワンコイン助け合い	伏尾台地区福祉委員会	伏尾台地区にお住まいでちょっとしたことにお困りの高齢者例) 電球交換・ゴミ出しなど	伏尾台地区福祉委員会事務局 753-9473 (要予約)	30分500円 内容：簡単な家事
三寿会なんでもワンス トップヘルプ事業	新町三寿会  チヨットした助っ人事業 新町三寿会が池田友愛連と連携して作業請負います。 地元の仲間がお助け隊！	対象：新町以外の方も利用できます。 地域外の方は送料がかかりますので、詳しくはお問い合わせください  内容：作業 工具、介護用品の貸出	新町三寿会 吉川会長 754-5522 前川総務 751-2150	詳細をご確認ください 手間賃1000円 (物品の貸出例) 車椅子の貸出500円 (1週間)
便利屋アルビス緑丘  	アルビス緑丘住民有志	サービスはアルビス緑丘内に限ります (アルビス緑丘居住の方のみ対象です)  (内容) 掃除・室内整理 買い物代行サービスなど	馬坂さん 761-2532	500円～ (依頼される内容によって異なります)   サービスの内容や費用はこちらから確認できます
みどりの郷配食サービス	細郷地域コミュニティ推進協議会 (細河)  	細河地域内の高齢者または障がい者等  (配達時の声かけを通じて安否確認、心のふれあい等により福祉的支援をしています)	(受付) みどりの郷案内所協議会事務所  754-5711	福祉の目的で、細河地域内の高齢者または障がい者、子育て家庭を対象にボランティア会員による手作り昼食弁当の宅配サービス行っています。 水曜日 昼食弁当1食400円



## 理容・美容（出張サービス）

名称	事業所	住所	問い合わせ先	利用料（参考）
Re : hope (リホープ)	リホープ	旭丘1-1-4	0800-200-5086	カット&ブロー 3000円 別途交通費
Hiraki(ヒラキ)	Office hiraki	渋谷3-18-14-A	050-3697-7117	カット&ブロー 3850円 別途交通費 1100円

利用料金などは目安です。  
詳しくはお問い合わせください。

## 近隣のスーパー・商店①

近隣のスーパーマーケットのみを記載しています。配達の詳細や費用は各店舗にご確認ください。

名称	電話番号	住所	配達	利用料（参考）
ダイエー池田駅前店	753-4147	満寿美町2-2	○	購入金額4000円以上 20キログラムまで ポイント会員 110円 非会員220円 身障手帳 65歳以上 無料 *配達エリアや詳細はご確認ください
阪急オアシス池田店	753-0054	呉服町1-1	○	購入金額 3000円～5000円 200円 5000円以上 100円 *ポイント会員（clubf）が条件 *配達エリアや詳細はご確認ください
生活協同組合コープ こうべミニ上池田	754-6551	上池田2-4-6	○	購入金額 3000円未満 300円 3000円～5000円 200円 65歳以上 身障手帳 育児等 100円 *組合員登録が条件 クール便 別途100円
生活協同組合コープ こうべミニ井口堂	762-9141	井口堂2-7-18	○	上記と同じ
生活協同組合コープ こうべミニ伏尾台	753-7631	伏尾台3-4-1	○	上記と同じ

配達エリアや詳細は各店舗に  
問い合わせください



## 近隣のスーパー・商店②



名称	電話番号	住所	配達	利用料（参考）
阪急オアシス石橋店	762-3050	石橋1-8-19	○	購入金額 3000円～5000円 200円 5000円以上 100円 *ポイント会員（clubf）が条件 *配達エリアや詳細はご確認下さい
食品館アプロ池田店	754-5657	旭丘1-11-7	×	
MISUGIYA（三杉屋）池田店	752-8295	神田2-7-22	×	
食品館アプロ 石橋店	762-6688	石橋1-15-11	×	
マルシゲ池田店	748-2121	宇保町11-14	×	
サンディ池田城南店	752-3080	城南3-9-14	×	
サンディ石橋店	763-0145	石橋1-21-2	×	
シェフカワカミ	763-3600	住吉1-1-1	×	
イズミヤ池田旭丘店	760-1238	旭丘1-4-1	×	
MISUGIYA（三杉屋）石橋店	760-5670	石橋1-1-8	×	配達エリアや詳細は各店舗に 問い合わせください

## 近隣のスーパー・商店③

名称	電話番号	住所	配達	利用料（参考）
フードネットマート 石橋店	761-7777	豊島北2-4-6	×	
業務スーパー鉢塚店	760-5233	鉢塚2-2-2	×	
生活協同組合コープ こうべ コープ箕面店	721-2025	箕面市桜ヶ丘5-6-6	○	購入金額 3000円未満 300円 3000円～5000円 200円 65歳以上 身障手帳 育児等 100円 *組合員登録が条件 クール便 別途100円

配達エリアや詳細は各店舗に  
問い合わせください

## その他の情報（商店街など）

名称	電話番号	
いしばし商店街	761-1576 (石橋商店街事務所) いしばし商業活性化協議会	石橋商店街 で検索 
eまち池田ふくまるタウン	お店と会社の情報サイト	ふくまるタウン で検索 
池田栄町商店街振興組合	753-2807 (池田栄町商店街振興合)	池田栄町商店街で検索



# 移動販売（ダイエー）

ダイエー池田店の協力で実施しています

## 池田駅前店移動販売予定表<23年8月14日~>



時間	スケジュール	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8時30分	積み込み						
	移動準備						
9時	スタート	9:15	9:30	9:25	9:15	9:30	9:25
	販売	7#ビ5月ヶ丘106棟 9:30~10:00		アルビス池田(200番) 9:40~10:00	7#ビ5月ヶ丘106棟 9:30~10:00		市宮神田住宅 9:40~10:00
10時	販売	7#ビ5月ヶ丘120棟 10:10~10:40	バードヒルズ1号館 10:00~11:00	万寿荘 10:20~10:50	7#ビ5月ヶ丘120棟 10:10~10:40	バードヒルズ1号館 10:00~11:00	SOMPO池田 10:20~10:50
	販売	アルビス緑丘 11:00~11:30	セラージュ 11:10~11:30	オレンジ池田 11:10~11:30	アルビス緑丘 11:00~11:30	セラージュ 11:10~11:30	グランドマスト五月山 11:20~11:40
11時	販売						
	販売						
12時	閉店 & 休憩						
		池田駅前帰店 11:50~12:35	池田駅前帰店 12:30~13:15	池田駅前帰店 12:15~13:00	池田駅前帰店 11:50~12:35	池田駅前帰店 12:30~13:15	池田駅前帰店 12:00~12:45
13時	午後スタート	12:50	13:25	13:20	12:50	13:25	12:50
	販売	吉江台ホール 1・3・5週 北館 (13:20~14:00) ひまわり (14:15~14:40)	アルビス池田(100番) 13:40~14:00	市宮団地(吉江町) 13:40~14:00	吉江台ホール 2・4週 北館 (13:20~14:00) ひまわり (14:15~14:40)	アルビス池田(100番) 13:40~14:00	万寿荘 13:20~13:50
14時	販売	2・4週 ひまわり (13:20~13:45) 北館 (14:00~14:40)	7#ビ5月ヶ丘125号棟 14:20~14:40	伏尾台A団地 14:20~14:50	1・3・5週 ひまわり (13:20~13:45) 北館 (14:00~14:40)	7#ビ5月ヶ丘125号棟 14:20~14:40	市宮狭間池田住宅 14:20~14:40
	販売	如来寺 14:50~15:10	ほほえみの園 14:50~15:30	レリーサゴブラ 15:10~15:30	如来寺 14:50~15:10	ほほえみの園 14:50~15:30	日興池田五月丘ｽﾀｲｲﾝｸｼﾝ 15:10~15:40
15時	販売	府宮池田伏尾台団地 15:30~16:00	石橋市宮住宅 16:00~16:20	ロングライフ池田山手 16:00~16:20	府宮池田伏尾台団地 15:30~16:00	ダイヤパレス五月丘 15:50~16:10	7#ビ5月ヶ丘121号棟 16:10~16:30
	販売						
16時	販売						
17時	閉店						



## 宅配弁当

名称	電話番号	住所
まる味食品株式会社	751-1135	鉢塚1-2-12
ニコニコキッチン池田	702-5525	綾羽2-2-4綾羽マンション
いこいの配食サービス	740-0345	川西市南花屋敷4-4-11
まごころ弁当伊丹店	772-1791	伊丹市中央1-9-9
宅配クック1.2.3茨木店	072-638-8883	茨木市水尾3-3-33
大阪よどがわ市民生活協同組合	0120-580-451	(夕食サポートセンター)
ライフデリ 池田店	06-6845-3211	豊中市待兼山21-5-103
配食のふれ愛 川西店	744-2087	川西市萩原3-1-13
ワタミの宅食	0120-191-950	池田市豊島南1-13-24
健康応援団	0120-920-536	茨木市西安威1-6-6
コープこうべ夕食サポート「まいくる」	0120-950-180	
ペリカセブン	0120-063-123	(大阪北営業所)

## 個人宅配・食材配達

名称	電話番号
ヨシケイ	0120-074-491
コープこうべ	0120-44-3100
大阪よどがわ市民生活協同組合	0120-727-263
阪急キッチンエール	0120-890-581


## 外出支援・介護タクシーなど

団体・事業所名	問い合わせ先	事業所住所	
介護タクシーギア	0120-015-882	栄本町	<p>運賃・サポート費用・介護機器レンタル料などは問い合わせ先に確認してください</p> <p>介護タクシーは車椅子やストレッチャーのままご利用できます。</p>
夢未来福祉タクシー	0120-911-719	呉服町	
福祉タクシー楽ちゃん	090-3840-0039	神田	
関西福祉TAXI恵英会	090-3359-8640	西本町/伏尾台	
お出かけタクシー エイト	090-6753-6664	畑	
アネス介護タクシー	0120-512-2263 080-3845-2263	渋谷	



## 池田市福祉施設循環バス（おでかけ号）




ご利用できる方	問い合わせ先
<p>以下のみなさまがご利用いただけます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 60歳以上の方</li> <li>2. 障がいのある方（障がい手帳をお持ちの方）</li> <li>3. 妊産婦の方</li> <li>4. 上記1.～3.に該当し、付添が必要な場合にはその付添の方（付添は1名まで）</li> </ol>	<p>運行ルート・時刻表などは 池田市ホームページにてご確認ください</p>  <p>池田市 福祉部 高齢・福祉総務課 （総務）754-6250 （高齢）754-6123</p>



## 公共交通機関 阪急バス

高齢者向け 阪急バス・阪神バス全線フリー定期券

定期の種類	グランドパス65 (65歳以上の方)	グランドパス70 (70歳以上の方)	問い合わせ先
1か月定期券	6,800円	6,400円	<p>阪急バスの各営業所 池田駅前案内所 761-8318 石橋営業所 751-2552</p> 
3か月定期券	14,100円	13,400円	
6か月定期券	26,700円	25,400円	
1年定期券	51,200円	48,600円	

## 車いすの貸出（短期間）

施設	住所	問い合わせ先	利用日数など
池田市役所	城南1-1	障がい福祉課 754-6255	原則1か月程度
池田市社会福祉協議会	城南3-1-40保健 福祉総合センター 1階	751-0421	原則10日間程度