いけだの社協

Social Welfare Council of IKEDA City

10月 2026年

社会福祉協議会（社協）は、住民が主体となり、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりに取り組む、民間の団体です。

声かけがつなぐ地域の安心

池田地区福祉委員会「見守り会議」

「いけだの社協」主な内容

（1ページ）
池田地区福祉委員会「見守り会議」
（2ページ）
よろず相談窓口
（3ページ）
居場所「つむぎ」・サポステ説明会
債務整理相談会・認知症勉強会
（4ページ）
共同募金運動がはじまります
（5～7ページ）
ボランティア情報
池田市ボランティア連絡会のあゆみ
（8ページ）
インフォメーション

五月山と市の花「さつきつつじ」が模様になったねこ。人に寄り添ってぬくもるのが好き。

池田市社協
キャラクターさっち

市内には11の地区福祉委員会があり、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、それぞれの地域で見守り活動に取り組んでいます。今回は、その一つである池田地区福祉委員会の取り組みを紹介します。

地域で気づき、地域で支える

池田地区福祉委員会では、見守り会議を通して、委員一人ひとりが活動の中で感じたことや変化を地区全体で共有しています。一人では対応が難しいことも、委員同士で知恵を出し合い、地域福祉活動の工夫につなげています。

令和８年６月からは、会議前の１か月を「見守り重点期間」とし、訪問や声かけ、手紙の投函などを実施しています。福祉委員は「外出がしにくくなっていても、気にかけてもらえるだけでも心強いとの声が寄せられるようになった」と話します。

日頃の何気ない心配りや声かけが、小さな変化に気づくきっかけになります。地域に暮らす一人ひとりの思いやりや見守る気持ちが、誰もが安心して暮らせるまちを支える力になっています。

地区福祉委員会の活動はこちら▶

福祉よろず相談窓口

市民の皆さんから寄せられるさまざまな困りごとや、地域の見守り活動での気づきなど一人で抱えずにご相談ください。

こんなことで悩んでいませんか？

一人ひとりのお話を伺い、サポートをしています

事例1 今後の生活に不安があるAさんの場合

相談

「不安な気持ちが強く、仕事へ踏み出せない。今後の生活もどうしていけば…」とAさんから相談

一緒に考えます

・Aさん宅へ訪問
・保健所へ相談
・本人と保健所同行
・生活費や仕事について市や相談支援事業所へ相談

その後

Aさんは漠然と将来について不安を抱えていたが、課題を整理し、複数の関係機関と連携することで、就労に向けて一歩を踏み出している。

事例2 地域で活動したいBさんの場合

相談

「誰かのために何かしたい。自分の住んでいる地域や市内の活動を知りたい」とBさんから相談

一緒に考えます

・Bさんと面談
・地域の活動を紹介
・活動見学に同行
・ボランティアセンターを紹介し、個人登録

その後

Bさんは、地域の活動に積極的に参加しながら、市内の高齢者施設でもボランティア活動をされている。

CSWってどんな人？ 福祉よろず相談窓口はCSW（コミュニティ・ソーシャル・ワーカー）が担当しています

生活上の困りごとや不安を抱えた方に寄り添い、必要なサービスや地域へとつなぐ相談員です。
池田市では、社会福祉士などの福祉資格を持つ専門職５名が市内各地区で活動しています。

●相談は無料です
●秘密は守ります

<問合せ>

電話	751-0421
メール	csw@i-shakyo.or.jp
相談専用LINE	@892xcnrj
受付時間	平日９時～16時30分

▲相談専用LINE

居場所「つむぎ」に来ませんか？

▲参加者と作成した新しいチラシ

4月の様子

▲詳しくはこちら

「つむぎ」は、誰でも安心して参加できる居場所です。申し込み不要で、時間内の出入りも自由。一人ひとりのペースで過ごせ、福祉専門職への相談も可能です。ご本人はもちろん、ご家族や支援者も大歓迎です。

【日　時】毎月第２火曜日 13時30分～15時30分 ※8月休み
【場　所】保健福祉総合センター４階作業室

～働くことに踏み出したい人の相談会～
「サポステ」説明会を開催します

▲過去の説明会の様子

「サポステ」は、働きたい 15 ～ 49 歳の方を支援する厚生労働省委託の機関です。現在お仕事をされていない方や就学中でない方に向き合い、就職への一歩から職場に慣れるまでをサポートします。
まずは、お話を聞いてみませんか。

【日　時】10月13日（火）13時30分～15時30分
【場　所】「とよの地域若者サポートステーション」の職員による制度説明、質疑応答、個別相談会

【場　所】保健福祉総合センター４階作業室　【申込】不要　【参加費】無料

▲詳しくはこちら

問合せ　地域福祉課 コミュニティ・ソーシャル・ワーカー（CSW）　電話 751-0421　メール csw@i-shakyo.or.jp

司法書士による債務整理相談会

多重債務や、返済に関するお困りごとについて司法書士へ相談してみませんか？専門家の立場から、今後の方法や解決に向けた相談をお受けします。

日　時　10月24日（土）、11月15日（日）　10時～12時
場　所　保健福祉総合センター１階 池田市社会福祉協議会
定　員　各日２名（予約制）
費　用　無料
申込み　下記連絡先へお申込みください

同日開催（申込み不要）

職員による
コロナ特例貸付償還相談会 を開催します。
直接会場へお越しください。

問合せ　地域福祉課　電話　751-0421

一緒に勉強しませんか？
認知症を正しく知るための勉強会

認知症の症状や周囲との関わり方、接する時の心構え、介護保険制度について、具体例を交えながらご説明します。お気軽にご参加ください。

日　時　10月20日（火）、12月17日（木）　14時～15時30分
令和9年 1月18日（月）、3月18日（木）　10時30分～12時
※いずれの日程も同じ内容です
場　所　保健福祉総合センター２階研修室 2-1
定　員　各日２名（予約制）
対　象　関心のある方はどなたでも
費　用　無料
講　師　包括支援センター職員（介護支援専門員）
申込み　直接下記までお電話ください
問合せ　池田市さわやか地域包括支援センター
電　話　754-6789
※希望者多数の場合は、先着順になります

八十周年
ありがとう。これからも一緒に。

10月1日▶11月30日 共同募金運動がはじまります

みなさまから寄せられた募金は、池田市の地域福祉（子どもや障がい、高齢者の支援を行う地域団体やボランティアグループなど）に直接役立てられます。温かなご協力をお願いします。

今年もやります！
あなたの想いを
届けよう

池田で募金 → 大阪府共同募金会 → 池田の活動へ

「使いみち」と「支え手」をご紹介

募金を集める

地区福祉委員会

P1でも地区福祉委員会の活動を紹介しています

小学校区ごとに設置し約50年。住民が地区福祉委員となり「自分たちのまちをよくしていきたい」という思いで活躍しています。

秦野地区福祉委員会

北豊島地区福祉委員会

「まちの人のあたたかな気持ちに、うれしくなります」「少しずつ集めた小銭を託してくれた若者。その思いが心に残っています」

■ R7年度にご協力いただいた団体

街頭募金
- 池田市民生委員児童委員協議会
- 池田エイフボランタリーネットワーク
- 地区福祉委員会・渋谷中学校・宣真高等学校
- いけだ学園（池田中・池田小・呉服小）

その他の募金
各自治会や町内会、各学校など

選べる募金方法

- 街頭募金
- 戸別募金
- 学校募金
- 特設募金箱
- バッジ募金

10/1(木)～5(月) 池田駅　及び 石橋阪大前駅前にて

- インターネット募金

▲今年のバッジ

▲スマホからも募金できます

募金を活かして活動する

共生のまちいけだプラットフォーム「学校プロジェクト」

孤立感を抱える親子を地域で支えるために、学校・保護者・地域とのチーム連携を高めるプロジェクトを、令和6年度に立ちあげ、活動を広げています。

▲プラットフォームについて

▲活動の詳細や、今後のお知らせ

学校プロジェクト

「今年の街頭募金に協力します！」
「私たちの取り組みを伝え、地域とのつながりが広がるとうれしいです」

10/14(水) 14:00-16:00 池田駅にて協力予定！

募金が活動へ

過去のセミナーの様子

R9.2月に、先生も当事者も、地域の方も、共に学び合えるセミナーを開催します。

（池田市社協総務課内）　電話 751-0421 メール soumu@i-shakyo.or.jp

池田市ボランティアセンター　ボランティア情報

池田市城南３－１－４０　保健福祉総合センター１階　社会福祉協議会内
電話：753-8858　FAX：753-3444　メール：vc @ i-shakyo.or.jp

ボランティアセンター登録ボランティアからのお知らせ

「こえいけ」参加者募集

声ヨガを通して活動するボランティアグループ。
一緒に楽しく健康づくりをすすめませんか？

「メロディー」新規メンバー募集

30 代～50 代女性、楽器ができる方。高齢者施設や、こども園などで一緒に演奏しませんか？

「だっこ」新規メンバー募集

保育ボランティアグループ。資格は不要です。
子どもが好きな方、一緒に活動しませんか？

「SA いけだ」新規メンバー募集

地域の中でおもちゃ教室などを開催中。
一緒に仲間づくりと地域づくりをしませんか？

「Liebesklang（リーベスクラング） Orchester（オルケスター）」新規メンバー募集・活動紹介

24 人の吹奏楽グループ。全パート募集中です。
ご依頼に応じて演奏します。

「池田モルックの会」活動紹介

モルックの大会等を通じて、子どもから高齢者、障がい者がつながる活動に取り組んでいます。

「子育て支援さにーずくらぶ」活動紹介

英語を通して、未就学児の親子と小学生の学びをサポートする機会を、市内に展開しています。

「男・珈琲倶楽部」出店・出張カフェ

珈琲好き男性 8 人のグループ。ご依頼に応じてイベント出店や、出張カフェを開きます。

「NPO法人若葉会」パソコン教室開催

市内在住、中高年及び身体に障がいのある方対象のパソコン教室を開催します。

「池田分かち合いの会・ひかり」音楽会開催

自死遺族のための音楽会を、11月と12月に開催。
ともに悲しみを癒しませんか？

ボランティアグループの各詳細は右記QRコードをご確認ください ▶

点訳ボランティア講座

視覚に障がいのある方へ情報を伝える点訳を学び、点字の基礎知識と技術を身につけます。

日　時　10 月 6 日～令和 9 年 3 月 9 日　毎週火曜日
9 時 45 分～ 11 時 45 分
（11 月 3 日、12 月 29 日、2 月 23 日を除く全 20 回）
場　所　保健福祉総合センター ４階 会議室２
対　象　点訳のボランティア活動に関心のある方
定　員　20 人（先着順）
参加費　2,000 円＋テキスト代 1,485 円
協　力　点訳サークル「むつらぼし」
申　込　電話（753-8858）または右記フォームより。※申込受付中

▲申込みフォーム

要約筆記ボランティア体験会

耳が不自由な方に、会話の内容を書いて文字で伝える要約筆記（筆記通訳）を学び、体験します。

日　時　11月９日（月）13時30分～15時30分
場　所　保健福祉総合センター ３ 階 健康教育室
対　象　筆記通訳のボランティア活動に関心のある方
定　員　10 人（先着順）
参加費　無料
協　力　いけだ筆記通訳グループ「すみれ」
申　込　電話（753-8858）または右記フォームより。※申込受付中

▲申込みフォーム

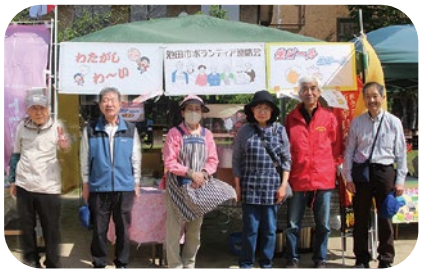
～人と人をつなぎ、地域とともに歩んできた 38 年～

池田市ボランティア連絡会のあゆみ

昭和62年（1987年）
9月19日設立

池田市ボランティア連絡会（通称：ボラ連）は、市内の関係機関やグループ間の連絡調整、ボランティアの育成、研修会の開催などを目的に活動を続けています。これまでのあゆみを振り返るとともに、メンバーの皆さんの思いを伺いました。

▲詳しくはこちら



▲春団治まつりでの集合写真

主なあゆみ

昭和62年　ボランティア連絡会を設立（当初7団体）

昭和64年　池田市ボランティアセンター基本構想策定

活動の需給調整や相談援助、活動費の課題を解決する拠点として、社協にボランティアセンター設置を提案。
→平成元年に設置

平成7年　震災チャリティーバザー実施

池田市社協と協力し、西宮市内にて炊き出しボランティアを実施。

平成16年　加入団体が 29 団体に

高齢・障がい・国際支援など、多分野の団体が加入し、活動の幅が広がる。

平成23年　募金への活動協力

東日本大震災の被災地支援団体へ支援金を寄付し、歳末たすけあい募金・共同募金の街頭協力を開始。

平成26年　連絡会の活性化

ボランティアセンターと共催で翌年までに７回のグループ交流会を開催し、団体間の横のつながりづくりを支援。

令和元年 現在　ボランティアのつながりを大切に

北摂全域の交流会や大阪府ボランティア連絡会など広域での交流・情報共有に尽力。その後、加入団体減少やコロナ禍を乗り越え、万博でのボランティア PR、地域・他市イベント、池田市社協の運営協力などに精力的に参画。

活動を支える思い

▲ボラ連現会長竹内さん

「ゆる～くつながって助け合いましょう」

「みんなそれぞれどこかで、自分の居場所を求めていると思う。ボランティア活動を通して、その居場所を見つけられることがある」

「ボランティアとは誰かのために、今の自分にできることをやること。でもまずは、自分自身が楽しむことが大事」

と、現会長の竹内さんとメンバーの山中さんは話します。
支え手と受け手にはっきり分かれるのではなく、お互いに協力して目標を達成しようという気持ちで取り組むことで、自己肯定感の向上にもつながる。ボランティア活動には、そんな魅力がたくさん詰まっています。

▲ボランティアセンターと共催で実施した交流会

【加入団体一覧】（令和８年度時点 計７団体）
傾聴ボランティア「心の倉庫」／池田サラリーマンOB会／たのしいおりがみ／NPO法人オアシス／池田エッセイの会／手話サークル秋桜／腹話術サトルくん

【問合せ】ボランティアセンター 電話 753-8858

この広報紙は、ボランティアグループ「池田声の図書」と「パソコン点訳会」のご協力で、

ボランティア募集

活動参加申込み、お問合せは、
ボランティアセンターまで
電話　753-8858
メール　vc@i-shakyo.or.jp

その他の募集情報は
右記 QR コードをご
確認ください

▲ホームページ

高齢

1　趣味活動の手伝い

日　時　月～土曜日（2 時間以内）
内　容　お話相手、手芸工作など
場　所　ニチイケアセンター鉢塚
（鉢塚 1-9-4）
人　数　1～3人

2　食事配膳のお手伝い

日　時　土・日曜日（時々水曜日）
8 時～8 時 30 分
12 時～ 12 時 30 分
内　容　朝食・昼食の配膳、下膳
場　所　デイサービスろくえい
（桃園 1-2-9）

3　レクリエーションの手伝い

日　時　①月曜日 ②金曜日
いずれも 14 時～ 15 時
内　容　①カラオケの操作など
②習字の準備・片付けなど
場　所　介護付有料老人ホーム花咲
池田 21（井口堂 3-7-14）
人　数　各 1～2 人
交通費　要相談

4　演奏、掃除など

日　時　①月～土曜日
14 時～ 14 時 30 分
②月～土曜日
16 時 30 分～ 17 時
内　容　①音楽演奏
②フロア等の掃除
場　所　ハートフルふしおデイサービス（伏尾町 12-1）
人　数　①1～3 名
②各曜日 1～2 名
交通費　要相談

5　お話し相手、手作業

日　時　木・土曜日以外
9 時～ 17 時の希望日時
内　容　お話相手、見守り、手作業、キッチン補助
場　所　巽病院通所介護事業所 天神の家（天神 2-3-7）
人　数　数人　交通費　要相談

障がい

6　ウォーキング付き添いなど

日　時　平日 10 時 ～ 15 時 30 分
内　容　ウォーキング時の付き添い、利用者の活動補助など
場　所　生活介護事業所こすもす
（中川原町 13-1）
人　数　1～2人

7　内職作業、話相手

日　時　平日 10 時 ～ 16 時
内　容　内職作業、利用者の話相手
（休憩時間）
場　所　ワークスペースさつき
（鉢塚 3-11-24）
人　数　各日 2 人程度

8　作品づくり、軽作業

日　時　平日 10 時～ 12 時または
13 時～ 15 時
内　容　①自主生産品の作成
②スナップボタンつけ
場　所　池田市立くすのき学園
（五月丘 3-4-7）
人　数　1 日につき数人

子ども

9　子ども食堂、遊びの手伝い

日　時　①金曜日 15 時～ 18 時
②金曜日 16 時～ 17 時 30 分
③土曜日 16 時～ 19 時
日曜日 13 時～ 17 時
内　容　①子ども食堂の調理など
②子どもの勉強サポート
③来館受付、遊びの手伝い
場　所　水月児童文化センター
（鉢塚 3-6-1）
人　数　各 3 人程度
食　事　あり（①②のみ）

10　音楽演奏、特技披露など

日　時　月～土曜日 10 時～ 12 時
内　容　音楽演奏や体操など、親子に「お楽しみ」を披露
場　所　もりもり KIDS
（城南 3-1-15 ザ・ライオンズ池田 C101）
人　数　要相談

11　音楽演奏、特技披露など

日　時　日～木曜日 10 時～ 16 時
内　容　音楽演奏など、子どもたちに「お楽しみ」を披露
場　所　つどいの広場くるぽん
（城南 3-1-40）
人　数　要相談

話して
知って
つながる日

いけだ えんむすび

途中参加・途中退出 OK!

日　時：10月24日（土）
13時30分～15時30分
場　所：池田市保健福祉総合センター
2階正面入り口入ってすぐ
対　象：興味のある方どなたでも♪
申　込：不要

ポイント

- ボランティア活動の始め方や活動先の相談ができる
- 現役ボランティア活動者と交流できる
- 高齢・障がい者施設の現場の話が聞ける

それぞれ音訳版（デイジー版）、点訳版を作成しています。

インフォメーション

池田市社協へご寄付をお願いいたします

みなさまからのご寄付は、地域福祉活動の支援やボランティア活動の普及などに広く活用させていただいております。

社協への寄付金は所得控除の対象となります。控除を受けるには確定申告が必要です。

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます
7/1～8/31（敬称略）

- ◆アルビス緑丘自治会…… 4,820 円
- ◆生活協同組合コープこうべ…… お米 24kg
- ◆匿名…… 20,000 円
- ◆大阪教育大学附属池田中学校…… 食品約 150 点

寄贈に来られた大阪教育大学附属池田中学校の生徒たち▶

社協会員会費募集

社協は、公私の関係機関・団体と協力しながら「一人ひとりが大切にされ安心して暮らせる共生のまち」を目指して、地域住民と共に地域福祉活動に取り組む団体です。

社協会費による安定した自主財源の確保は、地域に根差した活動を展開するためには必要な条件となっています。地域福祉活動へのご理解とご支援をどうぞお願いいたします。

会員の種類（いずれも1口の金額）

一般会員	500円
賛助会員	2,000円
特別賛助会員	10,000円
名誉会員	50,000円

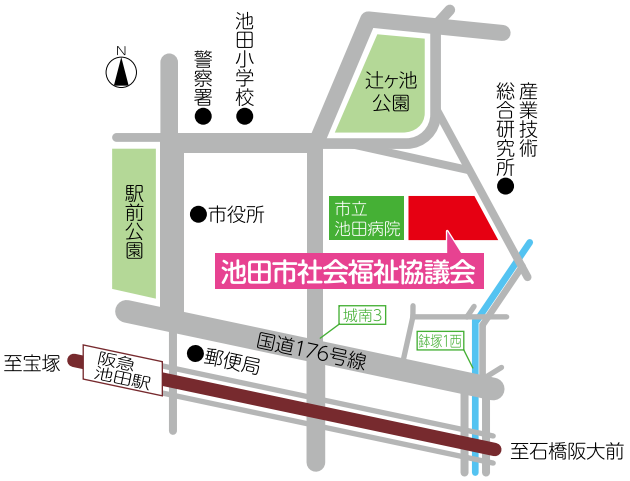
問合せ：地域福祉課 電話 751-0421

相談窓口のご案内

内容	相談員・連絡先
福祉よろず相談	コミュニティソーシャルワーカー 電話　751-0421
福祉貸付相談	事務局職員 電話　751-0421
ひきこもり相談 【予約制】	ひきこもり支援相談員 電話　751-0421
ボランティア 相談	ボランティアコーディネーター 電話　753-8858
ファミリーサポート センター	アドバイザー 電話　751-0422

※土、日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は原則としてお休みします

池田市社協へのアクセス



◎阪急宝塚線 池田駅より徒歩約15分

池田市内　献血スケジュール

最新の情報は大阪府赤十字血液センターのホームページでご確認ください。
(https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/index.html)
【問合せ】市献血推進協議会事務局（社協総務課）
電話 751-0421

ホームページ QR コード

あとがき

募金することもボランティアのひとつです。協力してくださる多くの市民の皆さまの「少しでも良くなりますように」の願いがこめられた募金協力は立派なボランティアです。誰でも気軽に参加できるボランティア。この秋も共同募金が始まります。どうかご協力をお願いします。　(Y.O)

編集・発行

社会福祉法人 池田市社会福祉協議会

〒563-0025 大阪府池田市城南3丁目1-40
池田市保健福祉総合センター1階

電　話　072-751-0421
ＦＡＸ　072-753-3444
メール　info@i-shakyo.or.jp
ＵＲＬ　https://i-shakyo.or.jp

●いけだの社協　第198号
令和8(2026)年10月1日発行
発行部数　54,450部

池田市社協ホームページ

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により作られています。