

社会福祉協議会(社協)は、住民が主体となり、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりに取り組む、民間の団体です。



令和7年10月16日(木)の勉強会

みんなで学ぶ 認知症

「いけだの社協」主な内容

(1ページ)

認知症を正しく知るための勉強会

(2~4ページ)

共生のまちいけだプラットフォーム
「不登校の親の会」が、中学校区
ごとにできました

(5ページ)

日常生活自立支援事業
赤い羽根共同募金報告
ひきこもり支援研修会

(6~7ページ)

ボランティア情報

(8ページ)

インフォメーション



池田市社協
キャラクター
さっち

五月山と市の花「さつきつつじ」が模様になったねこ。
人に寄り添ってぬくもるのが好き。

認知症は誰にとっても身近なテーマです。高齢者の相談窓口の一つ、さわやか地域包括支援センターは「認知症を正しく知るための勉強会」を開き、安心して暮らせるまちづくりを進めています。

一緒に学んでみませんか？

勉強会では、認知症の症状や接するときの心構え、介護保険制度などの理解を深めます。令和3年の開始以降、のべ120人が参加。幅広い世代が共に学んでいます。

「家族のことを考えるきっかけになった」「声をかけやすくなった」などの感想もあり、地域での支え合いの輪が広がっています。

職員は「認知症は、誰にでも起こる可能性がある病気です。だからこそ、前もって知り、備えることが、自分や家族の安心につながります」と話します。どなたでも、お気軽にお越しください。

学習会の日時

- 3月18日(水)
14時~15時30分
- 4月15日(水)
10時30分~12時

いずれの日程も同じ内容です

場 所 保健福祉総合センター
2階 研修室2-1

参加費 無料

申 込 直接下記まで、
お電話ください。

問合せ：池田市さわやか地域包括支援センター 電話 754-6789

共生のまちいけだ プラットフォーム



多様な出会いと つながる力が、まちを変える

多くの住民や団体が、暮らしの課題解決に取り組んでいます。しかし、個人や団体だけでは解決が難しい課題が増えています。そこで池田市社協は、活動者が集まり、話し合い、共に解決を目指す場として「共生のまちいけだプラットフォーム」を令和5年度に立ち上げました。多様な思いがつながることで、プロジェクトへと発展し、まちに新たな変化を生み出した3年間の歩みをご紹介します。

個々の気づきが集まる場

私たちの暮らしの課題は複雑化しています。既存の制度やサービスだけでは対応しきれない困りごとを抱えると、周囲の人も対応に悩み、地域で孤立してしまうことがあります。

解決策の1つとして、「第4期池田市地域福祉計画・第5次池田市地域福祉活動推進計画」（以下、福祉計画）では、多様な人が出会い、話し合う場づくりを社協の役割として位置づけました（図）。

数ある課題の中から、まずは若年層への取り組みを検討。テーマを「子どもたちの育ち・はぐくみ」とし、共生のまちいけだプラットフォームを立ち上げる

と、多くの活動者が賛同し、互いの気づきや課題を共有することができました。

思いが重なり動き出す

話し合いが深まると、「ひとりでは難しいが、このメンバーと一緒に挑戦できるかも」と参加者の気運が高まり、「不登校への理解と学校との連携」「親同士つながりと居場所づくり」「子育て情報の一元化」という、親子の孤立を防ぐ3つのプロジェクトが生まれました。

それから2年。公民協働の実践が生まれ、まちは少しずつ変わり始めています。

令和5年



▲ 初年度は、2回にわたり、課題を共有18団体のべ35人が参加しました

令和7年



▲ 居場所プロジェクト会議の様子
当事者や他団体の参加も増えています



福祉計画における、プラットフォームの位置づけ



福祉計画の基本理念 一人ひとりを大切に「おたがいさま」でつながる池田



ほかにも、プラットフォームから、次々と新しいプロジェクト（協働・実践）が生まれています。



詳細は、P3～4をご覧ください。



プラットフォームから生まれたプロジェクト

学校プロジェクト



不登校の親子の孤立解消を目指し、NPO、主任児童委員、当事者、教育センター、行政などと共に学び合う機会をつくりました。

- ①「起立性調節障害セミナー」を開催。録画配信を含め参加者は170人超に。(写真上)
- ②「不登校の理解を深める学習会～当事者の声を聴く～」を開催。小中学校の先生など計35人が参加。



居場所プロジェクト

早期に親子とつながるために、受診率の高い乳幼児健診に合わせて、「子育て応援ふらっとCAFE」を開催。毎回20組以上が参加し、大盛況!

メンバーのつながりから、保育士によるプレイコーナー、市保育コンシェルジュ相談コーナー、助産師会の防災対策コーナーなど、多彩なブースをつくることができました。



2年連続2回開催
メンバー作のチラシ

情報プロジェクト



▲ 学校に行かない・行けない親子のページ

情報を集約する媒体を検討した結果、ウェブサイト『ぐるっとママ大阪』運営者の協力を得て、サイト内に子育て情報をまとめたページを開設。

乳幼児向けだけでなく、不登校をテーマにした親子の情報ページ「いけだ未来への道しるべ」も作成。居場所や勉強会について紹介し、随時更新しています。

小地域プラットフォーム

校区ごとの地域課題に向き合う「小地域プラットフォーム(住民座談会)」を、全11地区での開催を目指し、順次すすめています。

五月丘



課題と情報の共有を重ねたことで、つながりが広がっています。

石橋南



空港方面での居場所づくりについて、意見交換を重ねています。

緑丘



同じ地区の活動者が、思いと地域課題を共有しました。



次の課題やテーマに取り組む場を、近日開催予定!

詳細は、右記QRコードから





プラットフォーム 参加者インタビュー

参加した方々からは、「つながりが生み出す成果を実感できる」などの感想が届いています。その中で、「学校」と「情報」のプロジェクトリーダー、そして空港会館での居場所づくりに挑戦し始めた、「石橋南地区プラットフォーム」参加者3人に、気づきや今後の思いを伺いました。

全体会プラットフォーム

学校プロジェクトリーダー



不登校支援団体
Nekko to Ohana
代表 真野 潤子さん

多様な立場の人たちと、見えにくい不登校について話し合えたのは、この場があったからこそだと思います。「自分たちで取り組むことの大切さを学び、その積み重ねが地域を変えていく」そんな手ごたえを感じました。仲間と共に話し合い、思いを形にしていく過程は、私にとってかけがえのない宝物です。

ここでしか出会えなかった人たちが、安心して頼り合える仲間となり、ひとりではないと実感できたことが、支えになっています。仲間と意見を出し合い作った「いけだ未来への道しるべ」は、更新を続けています。今後始まるテーマから生まれる取り組みも、つながっていくと思うとワクワクします。

情報プロジェクトリーダー



こいし・こども矯正歯科
ぐるっとママ大阪
広報担当
帆足 ちあきさん

みんなの力で支え合う

全中学校区に不登校の親の会「親同士のおしゃべりカフェ」ができました!



各中学校区(学園)のリーダー

プラットフォームでの出会いをきっかけに、不登校に関わる支援者と親がつながる場「道しるべサロン」が令和7年5月に誕生しました。

「参加したくても、親の会がない地域がある」という思いを受け、参加しやすい仕組みをつくる話し合いが始まり、市内5つの中学校区ごとに、不登校の親の会をつくることになりました。

その後、親たちが各中学校区のリーダーとなって学校や地域へ働きかけ、令和7年9月には全ての中学校区で「親同士のおしゃべりカフェ」が立ち上がりました。

場所や開催ペースなどを試行錯誤しながら、「ひとりじゃないよ」という思いを届けるために取り組んでいます。

詳細は右記QRコードをご覧ください。

池田市社協ホームページ▶



小地域プラットフォーム

小野さん
「この出会いから新しいつながりが生まれ、情報と学びをたくさん得られました。地域に広めていきたいです」

柴田さん
「力と知恵を少しずつ出し合えば、できることが増えます。メンバーの多様な力を合わせ、楽しんで取り組みたいです」

西岡さん
「2つの空港自治会の熱意に驚きました。これまでなかった空港エリアの居場所づくりも、共にならできる。頑張ろう!」



左 空港1丁目自治会長 小野 信一さん
中 石橋南地区福祉委員会副委員長 柴田 啓子さん
右 石橋南地区福祉委員会委員長 西岡 義晃さん

問合せ：地域福祉課 電話751-0421

あれっ、判断能力が落ちてる？ ご相談ください「日常生活自立支援事業」

参加費
無料



「福祉サービスの利用のしかたが分からない」「公共料金の支払いや、銀行での払戻しがうまくできない」「通帳や大切な書類をよくなくしてしまう」日常生活自立支援事業は、このような方が自立した生活を送れるようにお手伝いをします。

■ 利用できる方

市内在住で、認知症の方、知的障がいや精神障がいのある方など判断能力が十分でない方。事業のサービス内容をおおむね理解し、利用意思を示すことができる方。

※足が悪いなど身体的な障がいのみの方、同居家族がいるなど身近に支援者がいる方、概ね1,000万円以上の預貯金がある方は対象になりません。

■ サービス内容

- ①福祉サービス利用のお手伝い
- ②日常の金銭管理（預貯金の出し入れ、日用品購入代金の手渡し、病院等の医療費支払の手続きなど）
- ③預貯金通帳や年金・保険証書などの書類預かり
これらを本人に代わり、池田市社協が行ないます（有料）

問合せ：地域福祉課 電話 751-0421

「寸劇でわかる!楽しく学ぶ」

成年後見制度セミナー 参加者募集

成年後見制度は、認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が十分でない状態にある方などを法律的に保護し、支えるための制度です。セミナーでは、寸劇を交えながら、制度の基本的な仕組みを学びます。

- 日時** 3月6日(金)
14時～15時30分
- 場所** 保健福祉総合センター
4階 大会議室
- 対象** 関心のある方はどなたでも
- 定員** 50人(先着順)
- 講師** リーガルサポートおおさか
所属司法書士のみなさん
- 申込み** 2月2日(月)9時より
右記QRコード または左記
【問合せ】まで



令和7年度共同募金運動

ご協力ありがとうございました

昨年10月1日から11月30日に実施しました、赤い羽根の共同募金運動に対しまして、みなさまからの温かい善意により、多くの募金をいただくことができました。ここに厚く御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金は、大阪府下の福祉施設や福祉団体などに配分され、地域福祉の充実のために役立てられます。



宣真高校による街頭募金 ▶
(11月5日阪急石橋阪大前駅)

募金種別	募金額	募金種別	募金額
戸別募金	1,301,082円	学校募金	64,815円
街頭募金	176,154円	その他	96,185円
バッチ募金	211,000円		
合計			1,849,236円

令和7年11月30日現在

問合せ：総務課 電話 751-0421

ひきこもりの理解を深める研修会 地域で取り組むひきこもり支援

「ひきこもり」は特別なことではなく、誰にでも起きうることです。このたび、ご家族も、地域の方々も、支援者も共に「ひきこもり」について正しく理解し、学びを深める研修会を開催します。

- 日時** 2月12日(木)10時～12時
- 場所** 保健福祉総合センター4階 大会議室
- 対象** 関心のある方はどなたでも
- 定員** 70人(先着順) **費用** 無料
- 講師** 宮崎大学医学部 助教 久保 浩明氏
- 申込み** 右記のQRコードより
お申込みください



講師のご紹介



臨床心理士・公認心理師
臨床研究に加え、地域におけるひきこもり支援体制構築に関する活動・研究に取り組んでいる

問合せ：地域福祉課 電話 751-0421



池田市ボランティアセンター ボランティア情報

池田市城南3-1-40 保健福祉総合センター1階 社会福祉協議会内
電話：753-8858 FAX：753-3444 メール：vc@i-shakyo.or.jp

ボランティアセンター登録ボランティアからのお知らせ

「池田サラリーマンOB会」～会員募集～

退職後の第二の人生を、共に有意義に過ごしませんか？

内容 【ボランティア活動】五月山や街路樹の下草刈り、IKEDA文化DAYの手伝い等
【同好会活動】ハイキング・ゴルフ・カラオケ・料理など

会費 年会費 1,000円
問合せ ボランティアセンター
電話 753-8858



「若葉会」パソコン教室～4月新規募集～

対象 市内在住の中老年及び身体に障がいのある方

申込 3月4日・3月11日・3月18日 各水曜日
10時～15時 市民文化会館1階

問合せ ボランティアセンター 電話 753-8858

初歩から中級レベルまでのエクセル・ワードを学習します

内容	パソコンの基礎とワード、エクセルなどテキスト中心の学習	パソコン(初級～中級)の方に対応した自主勉強
日時	4～9月 第1・2・3水曜日 9時30分～11時30分 (祝日を除く)	4～9月 第1・2・3水曜日 ①10時～12時 ②13時～15時 (2部制・祝日を除く)
場所	保健福祉総合センター	市民文化会館 1階
費用	7,000円(半年分 教材費込)	5,000円(半年分 教材費込)

「男・珈琲倶楽部」出店・出張カフェのお知らせ

令和3年に設立した珈琲好きのグループです。公益活動団体などが実施するイベントへの出店や出張カフェなどを行っています。詳しくは、下記までお問合せください。

問合せ ボランティアセンター
電話 753-8858



「古布の会」綿100%素材をご寄付ください!

タオル、シーツ、バスタオル、ゆかた、シャツなど、綿100%のものを裁断し、市内の福祉施設で清拭布として活用しています。**洗濯済のもの**を、ぜひお持ちください☆

問合せ ボランティアセンター 電話 753-8858

「ヒイラギ」健康教室～参加者募集～

内容 高齢者の健康維持のための体操教室

申込 「ヒイラギ」橋本 電話 080-6185-1108

	健康教室	健康教室	ヨガ教室	ひめトレ エクササイズ教室
日時	毎週火曜日 13時30分～15時	毎週木曜日 13時30分～15時	毎週水曜日 10時30分～11時45分	毎週水曜日 9時30分～10時10分
場所	保健福祉総合センター	細河コミュニティセンター	共同利用施設 姫室・室町会館	共同利用施設 姫室・室町会館
費用	1回700円	1回500円	1回700円	1回500円

ボランティアきっかけ講座 参加者募集

ボランティアについての簡単なお話と、市内の活動先やグループなどをご紹介します。

ボラ活、始めてみませんか?

日時 ①2月13日(金)14時～15時30分
②3月 6日(金)10時～11時30分
※いずれの日程も同じ内容です

場所 保健福祉総合センター 4階会議室3

対象 ボランティアに興味のある方、ボランティアを始めてみたい方

定員 各5人(先着順)

講師 ボランティアセンター職員

申込 電話 753-8858

申込みフォーム
ボランティアセンター窓口まで



▲申込みフォーム

長年の活動の功績が認められ表彰を受けた団体

ボランティアサークル「フレンド」

ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰受賞

平成9年設立以降、手話通訳や通訳者育成、聴覚障がい者のコミュニティ作り、啓発活動などに取り組んできました。



ボランティアグループ「むじかぞく」

大阪府社会福祉ボランティア表彰受賞

平成26年設立以降、楽器を取り入れた音楽活動を通して、幅広い世代への地域貢献活動に取り組んできました。



ボランティア募集

活動申込、お問合せは、ボランティアセンターまで
電話：753-8858 メール：vc@i-shakyo.or.jp

最新の情報は
右記QRコードより
ご確認ください



高齢

1 ドライヤーあて

日時 月～土曜日 10時30分～12時、
14時30分～16時の希望日時
内容 利用者の入浴後のドライヤーあて
場所 特別養護老人ホーム
ほほえみの園(建石町8-10)
人数 各日1人 **交通費** なし
食事 なし

2 南京玉すだれ、歌唱など

日時 月・木曜日 13時～13時30分頃
内容 南京玉すだれ、歌唱、楽器演奏
場所 デイサービスあざみ
(神田1-32-27 花昌ビル1階)
人数 約5人 **交通費** なし
食事 なし

3 散歩の付き添い

日時 月～日曜日 9～10時
(15分程)の希望日時
内容 車椅子の方の散歩の付き添い
場所 グループホームさんふらわあ
(宇保町6-17)
人数 1～2人(70歳以下、車椅子を押
せる方)
交通費 なし **食事** なし

4 書道の交流・指導

日時 毎週金曜日 14時～15時頃
内容 利用者の方と書道での交流・指導
場所 介護付き有料老人ホーム
花咲池田21(井口堂3-7-14)
人数 1～2人 **交通費** なし
食事 なし

5 ピアノ、手品、合唱など

日時 月～日曜日
13時～15時の希望日時
内容 ピアノ、手品、合唱などを利用者
の前で披露
場所 ユーアイプラナ宇保
(宇保町10-2)
人数 1～5人 **交通費** なし
食事 なし



6 歌、演奏、手あそびなど

日時 平日 13時30分～14時30分
内容 歌、演奏、手あそびなど
場所 介護老人保健施設かいせい
(建石町8-47)
人数 約15人 **交通費** なし
食事 なし

7 囲碁の相手、お話し相手など

日時 月～日曜日 10時～11時30分、
13時30分～15時の希望日時
内容 囲碁の相手、お話し相手、演奏、
歌、ダンス、落語など披露
場所 ①グループホームよもぎ豊島南
②小規模多機能型居宅介護す
ぎな豊島南(豊島南1-13-2
①②同じ住所)
交通費 なし **食事** なし

8 清掃活動

日時 月～土曜日
16～17時の希望日時
内容 施設内の清掃活動
場所 デイサービスセンターポプラ
神田南(神田1-32-22)
人数 1人 **交通費** なし
食事 なし

障がい

9 ウォーキング付き添いなど

日時 平日 10時～11時、
13時30分～14時30分
内容 ウォーキング時の付き添い、利
用者の活動補助など
場所 生活介護事業所こすもす
(中川原町13-1)
人数 1～2人 **交通費** なし
食事 なし

10 生産品作成、菜園作業など

日時 平日 10時～12時、
13時～15時の希望日時
内容 自主生産品の作成、菜園作業、
軽作業など
場所 池田市立くすのき学園
(五月丘3-4-7)
人数 なし **交通費** なし
食事 なし

11 内職作業、お話し相手

日時 平日 10～16時の希望日時
内容 内職作業、利用者の方のお話
相手
場所 ワークスペースさつき
(鉢塚3-11-24)
人数 各日数人 **交通費** なし
食事 なし

子ども

12 受付対応、イベント補助

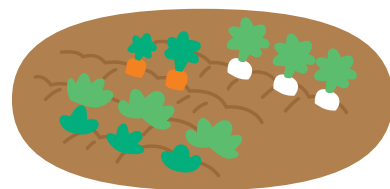
日時 水・木・金曜日 16時～19時、
土曜 9時～19時、
日曜 9時～17時の希望日時
内容 受付対応、イベント補助など
場所 水月児童文化センター
(鉢塚3-6-1)
人数 約3人 **交通費** なし
食事 なし

13 音楽演奏、人形劇など

日時 日～木曜日 10時30分～
15時30分の希望日時
内容 音楽演奏、人形劇など、子ども
たちに「お楽しみ」を披露
場所 つどいの広場くるぼん
(城南3-1-40)
人数 応相談 **交通費** なし
食事 なし

14 作業補助

日時 月～金曜日
10～12時の希望日時
内容 季節の壁面や遊びの紹介時に
使用するペープサートの作成
補助
場所 学校法人森上学園 もりもりKIDS
(城南3-1-15 C101)
人数 各日1人(製作活動が好きの方)
交通費 なし **食事** なし



インフォメーション

池田市社協へご寄付を お願いいたします

みなさまからのご寄付は、地域福祉活動の支援やボランティア活動の普及などに広く活用させていただいております。

社協への寄付金は所得控除の対象となります。控除を受けるには確定申告が必要です。

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます
9/1～12/31(敬称略)

- ◆匿名 …………… 400,000円
- ◆匿名 …………… 1,000,000円
- ◆よもやまクラブ …………… 6,394円
- ◆匿名 …………… 100,000円
- ◆匿名 …………… 100,000円
- ◆生命保険協会大阪府協会 …… ダイハツミライース1台
- ◆糸の会 …………… 3,500円

社協会員会費募集

社協は、公私の関係機関・団体と協力しながら「一人ひとりが大切にされ安心して暮らせる共生のまち」を目指して、地域住民と共に地域福祉活動に取り組む団体です。

社協会費による安定した自主財源の確保は、地域に根差した活動を展開するためには必要な条件となっています。地域福祉活動へのご理解とご支援をどうぞお願いいたします。

会員の種類(いずれも1口の金額)

一般会員	500円
賛助会員	2,000円
特別賛助会員	10,000円
名誉会員	50,000円



【問合せ】地域福祉課 電話 751-0421

池田市内 献血スケジュール



最新の情報は大阪府赤十字血液センターのホームページでご確認ください。
(<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/index.html>)

【問合せ】市献血推進協議会事務局
(池田市社協総務課内)
電話 751-0421

ホームページ▶



福祉よろず相談窓口

悩みごとや困りごと、一人で抱え込まなくて大丈夫。コミュニティソーシャルワーカー(CSW)と一緒に考えます。

【問合せ】
電話：751-0421
メール：csw@i-shakyo.or.jp
相談専用LINE：@892xcnrj
受付時間：平日9時～16時30分
詳しくは右記QRコードより

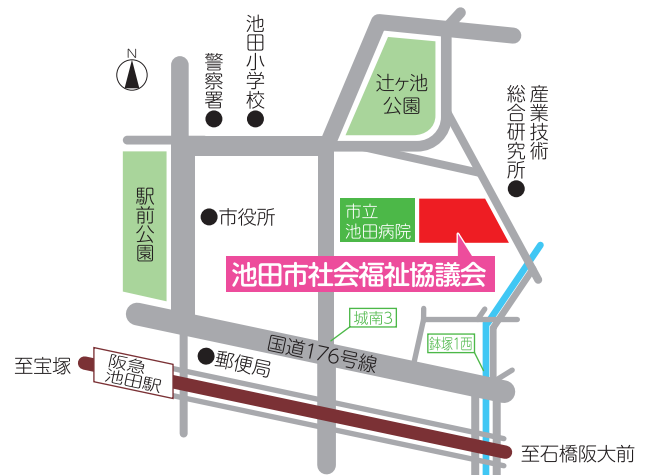


相談専用LINE



ホームページ

池田市社協へのアクセス



◎阪急宝塚線 池田駅より徒歩約15分

編集・発行

社会福祉法人 池田市社会福祉協議会

〒563-0025 大阪府池田市城南3丁目1-40
池田市保健福祉総合センター1階

電話 072-751-0421

FAX 072-753-3444

URL <https://i-shakyo.or.jp>

メール info@i-shakyo.or.jp

●いけだの社協 第195号
令和8(2026)年2月1日発行
発行部数 54,350部



池田市社協
ホームページ

あ と が き

昨年は異常な高温で「最も暑い夏」になり、秋が短く急に冬を感じませんでしたか?その貴重な秋でしたが、皆さんは「〇〇の秋」と聞いて浮かんだものは?のんびり、ほっこりしながら自分の秋を思い浮かべてみてはいかがでしょうか。

冬、真っ只中。日常生活に充分注意しながらこの冬をのりきりたいですね。(K.O)